



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

SESIÓN DE NEGOCIOS 1

Susan M., Coordinadora, llamó a la reunión al orden con la Oración de la Serenidad a las 8:30 am del 21/7/2022.

Adell P leyó la Oración del Tercer Paso y Aneisa B. leyó la Segunda Tradición.

Introducción, votación nominal, orden del día y aprobación de actas previas

Susan M presentó a la Junta Directiva y Oficiales Corporativos del Servicio Mundial: Susan M., Coordinadora de Mesa Directiva; Adell P., Directora; Bryce M., Director; Michael D., Presidente Corporativo; Carolyn P. Tesorera Corporativa; David M., Secretario Corporativo; Decano B., Parlamentario; Marcus F. Directora no participante; Lorraine S., Co-coordinadora; Aneisa B., Directora; Mary Q., Directora; Gris M., Directora; Ellie M., Directora Ejecutiva, WSO. Susan recordó a todos los participantes que hablaran en el micrófono y que se quitaran la máscara cuando les correspondiera hablar. Stephen P, delegado, fue reconocido por su 18º aniversario de abstinencia.

Lista de asistencia de los delegados e informe de credenciales: Hubo 21 delegados presentes en la votación nominal. El quórum al comienzo del primer día se estableció con 14 delegados; los miembros con derecho a voto, incluidos los delegados y los directores, fueron un total de 29 votos, 2/3 de la mayoría de votación fueron 20. Hubo 3 miembros de los oficiales corporativos y la Directora Ejecutiva presentes que de acuerdo con su papel tienen voz, pero no un voto en la asamblea.

Susan presentó al comité de apoyo de la conferencia: Cristina M. y Jünger B.; Intérpretes: Maria D. y Sandy A. También presentó a la nueva gerente de Oficina de Servicios Mundiales, Almarosa H. Susan también hizo la primera convocatoria de solicitudes para la posición de Director Participante.

Aprobación de las Reglas Permanentes: La Coordinadora señaló que para este año las reglas permanentes incluían una fuerte recomendación de que todos los participantes usen una máscara, excepto cuando coman en el almuerzo o se dirijan a los delegados en uno de los micrófonos por razón de la pandemia de COVID. Donna T. hizo la moción para aprobar las Reglas Permanentes tal como se presentaron; David S. secundó; la moción fue aprobada por unanimidad.

Aprobación de la Agenda. Hubo dos correcciones en la agenda: el informe del Comité de Finanzas fue omitido del punto 3 de la sesión ejecutiva, y se añadió como subtema k. Durante la sesión 4, se omitieron accidentalmente dos asteriscos de los puntos 2 y 3 para indicar que pueden ser sustituidos o seguidos por el debate de las cuestiones examinadas por el Comité ad hoc en relación con el registro de reuniones y la afiliación de reuniones electrónicas con las áreas geográficas en lugar de una en el Área 10, si el tiempo lo permite. LB C. hizo la moción para adoptar la agenda corregida, Donna T. secundó. La moción fue aprobada por unanimidad.

Stephen P preguntó si era apropiado tener partes condicionales o contingentes de una moción principal, como fue el caso de la Moción de Política #1. Stephen sugirió que la moción fuera considerada por párrafo o por división.

Lorraine S. propuso que, si la Moción de Política #1 parte A no pasara, la Moción de Política #1 parte B se retire de la agenda. Shirle A. secundó. Hubo 22 a favor y 5 en contra.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Dos personas hablaron a favor de la opinión minoritaria. Se llevó a cabo una votación para reconsiderar la enmienda y 10 estuvieron a favor de la reconsideración y 16 se opusieron. La moción de reconsideración no fue aprobada. La Coordinadora aclaró que sólo aquellos que votan en contra de la parte prevaleciente pueden hablar con la opinión minoritaria. Los que se abstengan, o no den su voto, no podrán hablar por la minoría.

Aprobación del Acta de Conferencia WSBC (siglas en inglés) de 2021. Donna T. hizo la moción para aprobar el acta. Shirle A. segundo. La moción fue aprobada por unanimidad.

Informes de los Oficiales Corporativos

Presidente: [Informe proporcionado de antemano, resumido aquí] Susan reconoció la participación de todos a pesar de COVID y la resiliencia de la fraternidad durante la pandemia. Señaló que este era el 25 aniversario de la formación de CEA-HOW como una hermandad. Destacó parte de la labor de la Junta durante el año: en junio se celebró un taller para el mes de servicio recientemente presentado con traducción al inglés y al español, titulado Regreso a lo Básico (Back to Basics); nuevas guías y plantillas de moción de Políticas y Reglamentos para futuras conferencias; acercamiento por parte de los miembros de la Junta a los Intergrupos; y abordó cuestiones relacionadas con el liderazgo y la estructura del Área 6 que estaban en conflicto con los Reglamentos, Tradiciones Y Conceptos de Servicio de CEA-HOW. Agradeció a los miembros de la conferencia WSBC por sus esfuerzos durante el año pasado, especialmente el trabajo del Comité de Literatura, que evaluó muchas piezas de literatura propuestas y el comité ad hoc sobre formación de reuniones y afiliación intergrupala para estudiar y evaluar a la fraternidad. en cuanto a las reuniones en línea que mantienen la afiliación con intergrupos geográficos. Concluyó con un saludo especial al personal de la oficina de Servicios Mundiales (WSO, siglas en inglés) por su arduo trabajo. Ella recordó a todos los miembros que lean y consideren a fondo todas las mociones porque somos llamados para tomar decisiones para la fraternidad en su conjunto.

Presidente corporativo: Michael dio el informe de presidente. El trabajo de la conferencia es muy importante durante todo el año, así como en la Conferencia WSBC. Un deber importante del presidente es asegurarse de que la Oficina de Servicios Mundiales sea fiscalmente responsable, como lo hemos hecho en el último año. También informó sobre el cambio de Reglamentos que da límites de mandato para todos los funcionarios corporativos, no sólo para el presidente. Todos los oficiales están ahora limitados a cuatro mandatos de dos años.

Directora Ejecutiva: [Informe proporcionado de antemano, resumido aquí] Ellie explicó que la Directora Ejecutiva sirve bajo el Presidente Corporativo y la Junta de Directores y supervisa la operación diaria y de la operación comercial de la corporación WSO. La Oficina de Servicios Mundiales (WSO) sirve como el centro de comunicación central de la fraternidad CEA-HOW, dirigiendo miles de correos electrónicos a los comités de servicio apropiados en la fraternidad. La Oficina de Servicios Mundiales (WSO) existe para apoyar la hermandad de CEA-HOW y es apoyado financieramente por la fraternidad. Hay 29 intergrupos registrados. A partir del 1 de junio de 2022, el Intergrupo 90110 en México retiró su afiliación con CEA-HOW. Almarosa H., Gerente de Oficina, comenzó en marzo de este año. Es responsable del cumplimiento y envío de pedidos de literatura y de apoyar a la Directora Ejecutiva con tareas administrativas. Tenemos una membresía de correo de 2,500, que es aproximadamente un 10% más que el año pasado. Agradeció a los miembros por su apoyo y expresó que es un placer servir a los miembros de la Conferencia y a toda la mesa directiva para llevar el mensaje de recuperación en este nuestro 25 aniversario.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Tesorero Corporativo: [Informe proporcionado por adelantado, resumido aquí] Carolyn presentó el informe de Tesorería. Históricamente, los ingresos netos habían sido un desafío hasta que dimos un cambio en 2019 y nos ha ido bien en los últimos 3 años. Habló sobre la fuente de ingresos y cómo se gasta el dinero. Hemos prosperado financieramente durante 2020 y 2021 a pesar de la pandemia.

Para 2021, CEA-HOW, Inc. tuvo un ingreso bruto de \$157,339 un aumento del 20.5% o un aumento de \$26,759 con respecto al año anterior. El ingreso neto fue de \$63,333, un aumento del 70.8% o \$26,262. Los principales contribuyentes al aumento de los ingresos netos fueron un aumento de 25,759 dólares en las contribuciones y 2,367 dólares de dos eventos virtuales que tuvieron muy pocos gastos. Hubo una reducción en los gastos operativos en la nómina porque la transición y la capacitación de la Directora Ejecutiva ocurrieron principalmente en 2020, lo que refleja una disminución general del 1.6%. Hubo una disminución de los ingresos netos de literatura del 10.9% en 2021. Las contribuciones totales para 2021 aumentaron un 28% con respecto a 2020. Principalmente de intergrupales seleccionadas, contribuciones de gratitud y donaciones en línea.

CEA-HOW, Inc., tenía \$253,361 en activos al 31 de diciembre de 2021, un aumento de \$69,618 en activos. Un factor clave en el aumento es el ingreso bruto de la Convención, que permanece en el balance hasta que se celebre la Convención, así como el aumento de \$26,000 en los ingresos netos de 2020 a 2021. De los \$253,361, \$169,000 están comprometidos con: Reserva Prudente, registros de la Convención que pagarán los gastos de la Convención, proyectos de sitios web, administración de flujo de efectivo y otros gastos prepagados. El registro de la convención parece prometedor, aunque ha habido aumentos de costos por parte del hotel debido a la inflación. Expresó su gratitud de que todos hayan participado durante la pandemia y que ahora estemos en una buena posición financiera. Afirmó que tenemos que mantener el buen trabajo y apoyar la Convención. Carolyn señaló además que hay una presentación "CEA-HOW y como funciona" que incluye una sección "CEA-HOW cómo se financia" que entra en detalle sobre "a dónde va el dinero". La presentación se puede encontrar en el sitio web de ceahow.org. Seleccione Cuerpos de servicio en el menú y, a continuación, WSO. La presentación se puede encontrar en esa pantalla.

Preguntas para el Tesorero: En el Área 1, el número de reuniones se ha reducido en aproximadamente un 50%, pero las contribuciones generales son las mismas, ¿puede el Tesorero especular sobre lo que esto podría significar? Respuesta: comparar la disminución en el número de reuniones con los ingresos totales, es difícil de decir ahora, puede ser más claro el próximo año. Otras veces se ha expresado sobre un número limitado de áreas que proporcionan la mayor parte del apoyo financiero. Atraer a los nuevos miembros es más importante que nunca. Se preguntó acerca de tener la Conferencia virtual, híbrida o en persona en años alternos, junto con la observación de que había una mejor representación en la Conferencia global cuando era virtual. Hubo una solicitud de orientación y experiencia de un Área con dificultades / falta de experiencia (Área 7) sobre cómo puede estar en marcha y crecer.

La Coordinadora dijo que este tema continuará en el Foro, que es el próximo punto del orden del día, y que se espera un debate a las 9:58 horas.

La Coordinadora volvió a llamar la reunión al orden a las 10:19 am.

Foro

Charlas sobre cómo integrar nuestra Séptima Tradición de CEA-HOW en todos los niveles.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Se habló sobre una idea de que todas las reuniones que lo deseen pueden hacer las donaciones por PayPal, Zelle y Venmo como las opciones y seguir recordando a los miembros sobre la importancia de las contribuciones monetarias. Otro delegado dijo que los miembros necesitan saber a dónde va el dinero y cómo regresa a la hermandad. En el entorno electrónico puede parecer sin costo y los miembros pueden no sentir la necesidad de contribuir. Otro delegado señaló que había dificultades para obtener información de la Oficina de Servicios Mundiales a través de las intergrupales y a las reuniones individuales. Enfatizar cuando las reuniones estudien la Séptima Tradición. Un miembro sugirió recordar cuánto hemos gastado en clubes de dieta y otros métodos de pérdida de peso antes de la recuperación en CEA-HOW, cuánto se gastó en atracones y tratando de controlar la enfermedad. Otro aporte ofrecido fue la importancia de diseñar los compartimientos de la reunión: quiénes son, qué quieren, qué les preocupa. Necesitamos comunicar de manera diferente cómo pasamos este mensaje a la hermandad. Se expresó preocupación por el hecho de que los mensajes de la Oficina de Servicios Mundiales no llegaran a las reuniones y a los miembros. También se expresó preocupación por la práctica de copiar la literatura. La comunicación a través de anuncios no es necesariamente efectiva en las reuniones electrónicas. Se compartió acerca de la experiencia de que una reunión trimestral ordinaria sobre las contribuciones monetarias a nivel de reunión y para destacar su importancia de lo que ha sido efectiva. Lo que han funcionado debe ser presentados. Se solicitó a la Oficina de Servicios Mundiales que proporcione materiales de servicio como una plantilla para que los grupos locales los personalizaran. No sea tímido al pedir dinero si pocos miembros contribuyen; hable para que haya más contribuciones si son bajas. Es útil cuando los directores puedan visitar las reuniones o comunicarse con otros organismos de servicio y reuniones.

La Coordinadora dio las gracias a los miembros por sus aportaciones al foro y expresó la esperanza de que las ideas compartidas se vayan recordando a lo largo del año.

La Coordinadora pidió un informe de la Coordinadora del Comité de la Conferencia WSBC de Coletta W. Los miembros fueron Coletta W., Linda T., Paul M., Stephanie G., Elaine E. y Susan M. fue el enlace de la Junta. La meta del comité es asignar delegados a los miembros de la Conferencia para el próximo año. Se hizo todo lo posible por distribuir equitativamente la carga de trabajo y adaptarse a las preferencias de los delegados. Algunos comités se reúnen durante todo el año y otros comités se reúnen sólo por períodos cortos; múltiples asignaciones de comités tomaron esto en consideración. Agradeció a todos los involucrados.

La Coordinadora determinó que la Moción de Política #1 probablemente tendría una larga discusión y se preguntó si había alguna objeción de parte de los delegados para comenzar con la Moción de Política #2 y mover la Moción de Política #1 al final del orden de consideración de las mociones de política. No hubo oposición.

Asuntos Nuevos

Moción de Política #2. La moción fue leída y hecha por Elaine. Secundada por Lois L.

Moción: Agregue el siguiente párrafo al libro Por Siempre en Abstinencia (Forever Abstinent) en la página 22 después del párrafo llamado, Acerca del mantenimiento:

"Envejecimiento en CEA-HOW. A medida que envejecemos, pueden ser necesarios más pasos para mantener un peso saludable. Menos comida, una rutina de ejercicios y / o un ajuste en nuestro peso meta, pueden ser discutidos con nuestro patrocinador y proveedor de atención médica. Nuestro objetivo debe ser mantenernos abstinentes y estar en paz con nuestro cuerpo a medida que continuamos mejorando nuestro contacto consciente con nuestro Poder Superior".



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Se planteó una pregunta sobre el quórum porque un par de delegados no estaban en la sala. La Coordinadora reiteró que el quórum era de 14 delegados y que había más de ese número presente en la sesión. Habrá que volver a calcular la mayoría de 2/3.

Se ofreció un debate a favor y en contra, al término del cual la Coordinadora pidió que se sometiera a votación.

Votación. 19 estaban a favor de la moción, 7 en contra. La Coordinadora pidió la opinión de las minorías. Dos en la oposición dieron una opinión minoritaria. No hubo ninguna moción para reconsiderar. La moción fue aprobada.

Moción de Política #3. La moción fue leída y hecha por Lorraine S. Secundado por Adell P.

Moción: Aprobar las preguntas adjuntas, *Como lo Ve Bill – Un Vistazo más Profundo* para su publicación y distribución a la fraternidad, sujetas a edición para ortografía, gramática y tipografía.

La Coordinadora pidió que se debatiera a favor y en contra.

Votación. 25 a favor de la moción, ninguno en contra, 2 abstenciones. La moción aprobada por unanimidad.

Moción de Política #4. La moción fue leída y hecha por Donna T. Secundada por Lois L.

MOCIÓN: Aprobar las preguntas, *Deberes y Milagros de Recuperación en CEA-HOW*, para su publicación y distribución a la comunidad, sujetas a edición para ortografía, gramática y tipografía.

La Coordinadora pidió que se debatiera a favor y en contra.

Stephen P ofreció una enmienda para cambiar la palabra "Milagros" por "Maravillas". Secundada por Shirle A. Lorraine S. ofreció una enmienda para cambiar la palabra a "Promesas" en lugar de la palabra "Maravillas". Secundada por David S.

Se convocó una votación para la enmienda a la enmienda 2 (Promesas). Fueron a favor, 21 se opusieron, 2 abstenciones. La enmienda a la enmienda 2 fracasó. No se expresó ninguna opinión minoritaria. Votación de la enmienda 1 (Maravillas). A favor 24, en contra 1, abstención 0. La enmienda fracasó. No se expresó ninguna opinión minoritaria.

Al no haber más debates, la Coordinadora pidió que se votara por la moción principal: 23 estaban a favor, ninguno en contra, 2 abstenciones. La moción fue aprobada por unanimidad.

Moción de Política #5. La moción fue leída y hecha por Donna T. Secundada por Adell P.

MOCIÓN: Aprobar el anexo, *Recuperación, Unidad y Servicio: Preguntas Basadas en "AA Llega a su Mayoría de Edad"* para su publicación y distribución a la fraternidad, sujeto a edición para ortografía, gramática y tipografía.

La Coordinadora pidió que se consideren los votos a favor y en contra y pidió una votación cuando finalizara el debate.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Votación. 25 estaban a favor de la moción, ninguno se opuso, 2 abstenciones. La moción fue aprobada por unanimidad.

Moción de Política #6. La moción fue leída y hecha por Coletta W. Secundada por Elaine E.

MOCIÓN: Aprobar el adjunto, *Preguntas para el Recién Llegado al Programa CEA-HOW, Pasos Primero, Segundo y Tercero.* para su publicación y distribución a la Fraternidad, sujeto a edición para ortografía, gramática y tipografía.

La Coordinadora pidió que se debatieran los votos a favor y en contra y pidió una votación cuando finalizara el debate.

Votación. 24 estaban a favor de la moción, 3 se opusieron, 1 se abstuvo. Se expresó 1 opinión minoritaria. No hubo ninguna moción para reconsiderar. La moción fue aprobada.

La Coordinadora anunció que los Comités de Literatura, Apadrinamiento, Agenda, Ad Hoc de Formación y Educación se reunirán hoy en el almuerzo. Cualquier moción urgente de nuevos asuntos debía ser entregada al Comité de Nuevos Negocios Urgentes antes del almuerzo de mañana. Los formularios están disponibles por medio del Comité de Apoyo a la Conferencia.

La Coordinadora suspendió la Sesión 1 de Negocios a las 11:48 am para las discusiones de los Comités de Conferencia durante el almuerzo.

SESIÓN DE NEGOCIOS 2

La Coordinadora llamó la reunión al orden a la 1:46 pm 7/21/2022 con la Oración de la Serenidad.

Nuevos negocios (continuación)

Moción de Política #7 La moción fue leída y hecha por Coletta. Secundado por Shirle A.

MOCIÓN: Aprobar el adjunto, *Guías de Apadrinamiento de Inventario, Pasos Cuarto y Quinto,* para su publicación y distribución a la fraternidad, sujeto a edición para ortografía, gramática y tipografía.

La Coordinadora pidió que se debatiera a favor y en contra.

Stephen P. ofreció una enmienda para eliminar las 100 preguntas de recaídas de esta literatura de Pasos Cuarto y Quinto y ponerlas en la Guía de Pasos Primero, Segundo y Tercero. Secundado por Mary Q. Tras el debate, se pidió la votación para enmienda.

Votación. 6 estaban a favor de la enmienda, 17 en contra de la enmienda, 4 se abstuvieron. No se presentó ninguna moción de reconsideración. La moción de enmienda no fue aprobada.

La Coordinadora pidió que se siguiera debatiendo la moción principal, y no se sometió a votación alguna.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Votación. 22 estaban a favor, 2 se opusieron, 4 se abstuvieron. No se escuchó ninguna opinión minoritaria. La moción fue aprobada.

El Coordinador dijo que la Moción de Política #1 está ahora ante para los delegados.

Se preguntó a la Coordinadora y al parlamentario si la Coordinadora, que era uno de los que habían presentado la moción original, podía presidir en su consideración. El Parlamentario dijo que nada lo impedía, la Coordinadora no votaría, excepto en caso de empate.

Moción de Política #1A. La moción fue hecha por Lois L. Secundada por David S.

MOCIÓN: Enmendar, Por Siempre en Abstinencia, Apéndice A, sección de, Proteínas, creando una subsección separada titulada, "Proteínas de Origen Vegetal", moviendo las proteínas de origen vegetal existentes en esta sección, agregando información aclaratoria según sea necesario y agregando opciones adicionales de proteínas a base de plantas.

Los cambios incluirían:

- Creación de una subsección de, Proteínas de Origen Vegetal.
- Eliminando la subsección de 8 oz. o 1 tz. sin cocer. (El yogur pasará a, Medidas Individualizadas; El tofu, blando o húmedo se modificará y se moverá a la subsección de, Proteínas de Origen Vegetal; (las proteínas vegetarianas serán eliminadas.)
- Mover legumbres, proteínas en polvo, nueces de soya a las subsecciones apropiadas de la subsección, Proteínas de Origen Vegetal.

Métrico
<ul style="list-style-type: none">● 1 cucharadita = 4,72 gramos (redondear hasta 5 gramos)● 2 cucharadas = 1/8 Tz = 1 oz = 28.35 gramos (redondo a 28 gramos)● 1/2 tz = 4 oz = 113.3 gramos (redondo a 113 gramos)● 1 tz = 8 oz = 226.8 gramos (redondo a 227 gramos)
Proteína
<p>Medidas individualizadas</p> <p>Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 tz)</p> <p>Queso duro o añejo (entero o parcialmente graso), 2 oz.</p> <p>Queso duro (sin grasa), 4 oz.</p> <p>Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)</p> <p>2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo</p> <p>Leche (16 oz. o 2 tz)</p> <p>Yogur (8 oz. o 1 tz)</p> <p>4 oz. cocidas</p> <p>Todos los peces</p> <p>Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)</p> <p>Todas las carnes, aves de corral, vísceras</p> <p>Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5to lugar inferior)</p>



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Proteínas de origen vegetal	
4 onzas o 1/2 taza	Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, sin carne) alternativas proteicas) Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas Tofu al horno, prensado o firme
8 onzas o 1 taza	Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes partidos y frijoles carita negra) Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo Quinua, cocida Yogur de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otro yogur con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos)
Subsección medidas individualizadas:	
	Leche de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos) (16 oz o 2 tz.) Queso de origen vegetal (2 oz.) <i>Nota: Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos.</i> Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la cuchara en la etiqueta) Nueces (3 cdas o 1 1/2 oz.) Mantequilla de nuez (2 cdas o 1 oz.) Levadura nutricional (3 cdas) Semillas (3 cdas o 1 1/2 oz.)

Véase la agenda:

- *Hoja de cálculo de información nutricional de proteínas de origen vegetal (para referencia del delegado; no se incluirá en Por Siempre en Abstinencia). Nota: hay elementos en la hoja de cálculo que se distinguen por los márgenes de caja y diferentes formas para indicar el bajo contenido de proteínas como referencia.*

La Coordinadora pidió que se debatiera a favor y en contra.

Stephen P. ofreció una enmienda para considerar ambas partes de la Moción de Política # 1 (A y B) párrafo por párrafo. Donna T. secundó.

Después de que se hiciera una aclaración parlamentaria sobre el proceso de consideración por párrafo, se procedió a una votación.

Votación. 26 estaban a favor de la enmienda, 2 se opusieron. Se escuchó la opinión minoritaria. No se presentó ninguna moción de reconsideración. La enmienda fue aprobada.

Lois leyó la Moción de Política #1B. La Moción de Política # 1 será considerada por las partes A y B del párrafo juntas.

MOCIÓN A: Enmendar, *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, sección de, Proteínas, creando una subsección separada titulada, "Proteínas de Origen Vegetal", moviendo las proteínas de origen vegetal existentes en esta sección, agregando información de aclaración según sea necesario y agregando opciones adicionales a base de plantas.

Los cambios incluirían:



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

- Creación de una subsección de, Proteínas de Origen Vegetal.
- Eliminando la subsección de 8 oz. o 1 tz. sin cocer. (*El yogur pasará a, Medidas Individualizadas; El tofu, blando o húmedo se modificará y se moverá a la subsección de, Proteínas de Origen Vegetal; Las proteínas vegetarianas serán eliminadas.*)
- Mover legumbres, proteínas en polvo, nueces de soya a las subsecciones apropiadas de la subsección, Proteínas de Origen Vegetal.

Métrico
1 Cucharadita = 4,7C2 gramos (redondear hasta 5 gramos) 2 Cucharadas = 1/8 Tz = 1 oz = 28.35 gramos (redondo a 28 gramos) 1/2 Tz = 4 oz = 113.3 gramos (redondo a 113 gramos) 1 Tz = 8 oz = 226.8 gramos (redondo a 227 gramos)
Proteína
<p>Medidas individualizadas</p> <p>Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 tz.) Queso duro o añejo (entero o parcialmente grasa), 2 oz. Queso duro (sin grasa), 4 oz. Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos) 2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo Leche (16 oz. o 2 tz.) Yogur (8 oz. o 1 tz.)</p> <p>4 oz. cocidas</p> <p>Todos los peces Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar) Todas las carnes, aves de corral, vísceras Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5ª inferior)</p> <p style="text-align: center;"><u>Proteínas de Origen Vegetal</u></p> <p>4 onzas o 1/2 taza</p> <p>Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, sin carnes) (Proteínas alternativas) Nueces de soya u otras legumbres tostadas secas Tofu al horno, prensado o firme</p> <p>8 onzas o 1 taza</p> <p>Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes partidos y frijoles carita negra) Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo Quinoa, cocida Yogur de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otro yogur con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos)</p> <p>Subsección, Medidas Individualizadas:</p> <p>Leche de origen vegetal (por ejemplo, soya, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos) (16 oz o 2 tz.) Queso de origen vegetal (2 oz.) <i>Nota: Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos.</i> Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la porción de cucharada en la etiqueta) Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.) Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.) Levadura nutricional (3 cdas.) Semillas (3 cdas. o 1 1/2 oz.)</p>



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Véase la agenda:

- Hoja de cálculo de información nutricional de proteínas de origen vegetal (para referencia del delegado; no se incluirá en *Forever Abstinent*). Nota: hay elementos en la hoja de cálculo que se distinguen por margen en la caja y diferentes formas para indicar el bajo contenido de proteínas como referencia.

MOCIÓN B: Enmendar, *Por Siempre en Abstinencia*, página 9, versión en inglés, [insertar antes de una nota final], una nueva sección titulada, *Opciones de Alimentos de Origen de Plantas*:

Ya sea por elección personal o bajo la dirección de un profesional de salud, muchas personas en abstinencia de CEA-HOW actualmente utilizan o les gustaría utilizar más alimentos de origen vegetal en sus opciones diarias de menú. CEA-HOW no recomienda ni respalda ninguna forma particular de comer: nuestro objetivo es proporcionar información confiable sobre una variedad de alimentos de origen vegetal de uso común y tamaños de porción apropiados que coincidan con nuestras guías *del Plan de Comida, Por Siempre en Abstinencia*. Patrocinar puede ser un desafío para un patrocinador que no está familiarizado con el uso de alimentos de origen vegetal, por lo que hemos tratado de presentar estos cambios de una manera simplificada y coherente. Seguir el plan de comida, *Por Siempre en Abstinencia*, no cambia, solo las opciones de alimentos particulares en los tamaños de porción recomendados.

Hay algunos alimentos en la categoría de proteínas que también se encuentran en las categorías de grasa y grano (por ejemplo, nueces, semillas, quinoa, espelta). Estos artículos contienen una cantidad significativa de proteína. Tenga en cuenta que la medida del alimento difiere según la categoría que se utilice (por ejemplo, para la quinoa, 8 onzas de proteína; 4 onzas de grano). Cuando el plan de alimentos de una persona en abstinencia utiliza un alimento de "doble categoría", es importante que la categoría se comprometa diariamente para que tanto el ahijado/a, como el patrocinador, sepan si el artículo es una proteína o grasa (o grano).

Como se indica en los Siete Instrumentos, se recomienda que obtenga la aprobación de su médico o profesional de la salud antes de comenzar su abstinencia utilizando el plan de alimentos CEA-HOW.

La Coordinadora pidió que se debata el primer párrafo, aclarando que sólo se examinarán los debates o las enmiendas al párrafo relacionado de debate, en orden, no los párrafos futuros.

Primer párrafo:

Enmendar, *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, sección de, Proteínas, creando una subsección separada titulada, "Proteínas de Origen Vegetal", moviendo las proteínas de origen vegetal existentes en esta sección, agregando información para aclarar según sea necesario y agregando opciones adicionales basadas en plantas.

Se procedió al debate sobre el primer párrafo. No se ofrecieron enmiendas.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

La Coordinador pidió que se considere el párrafo siguiente:

Los cambios incluirían:

- Creación de una subsección de, Proteínas de Origen Vegetal.
- Eliminando la subsección de 8 oz. o 1 tz. sin cocer. (El yogur pasará a, Medidas Individualizadas; El tofu, blando o húmedo se modificará y se moverá a la subsección de, Proteínas de Origen Vegetal; Las proteínas vegetarianas serán eliminadas.)
- Mover legumbres, proteínas en polvo, nueces de soya a las subsecciones apropiadas de la subsección, Proteínas de Origen Vegetal.

Stephen P. ofreció una enmienda para añadir las siguientes viñetas al final del segundo párrafo. Donna T. secundó:

- Nueces
- Mantequilla de nuez
- Levadura nutricional
- Leche, yogur y queso de origen vegetal
- Quinoa
- Espelta
- Semillas

El segundo párrafo quedará redactado de la siguiente manera:

Los cambios incluirían:

- Creación de una subsección de, Proteínas de Origen Vegetal.
- Eliminando la subsección de 8 oz. o 1 tz. sin cocer. (El yogur pasará a, Medidas Individualizadas; El tofu, blando o húmedo se modificará y se moverá a la subsección de, Proteínas de Origen Vegetal; Las proteínas vegetarianas serán eliminadas.)
- Mover legumbres, proteínas en polvo, nueces de soya a las subsecciones apropiadas de la subsección de, Proteínas de Origen Vegetal.

Agregar lo siguiente a la sección de, Proteínas de Origen Vegetal

- Nueces
- Mantequilla de nuez
- Levadura nutricional
- Leche, yogur y queso de origen vegetal
- Quinoa
- Espelta
- Semillas

Se pidió que se vote la enmienda al segundo párrafo. Votación. 19 estaban a favor, 6 se opusieron, 3 se abstuvieron. No se escuchó ninguna opinión minoritaria. La enmienda fue aprobada.

La Coordinadora pidió que se prosiga el debate.

Stephen P. ofreció una enmienda para eliminar estos alimentos de las otras partes del plan de alimentos de las grasas o los granos. Shirle A. secundó la enmienda.

La Coordinadora pidió que se debatiera el término del debate y que se proceda a una votación.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Votación. 2 a favor de la enmienda, 25 en contra. No se ofreció ninguna opinión minoritaria. La enmienda no fue aprobada.

JoAnn ofreció una enmienda para cambiar la palabra de "Mover" a "Agregar" Mary Ann secundó. Al no escuchar discusión, el presidente pidió una votación.

Votación. 25 estaban a favor de la enmienda, 1 se opuso; 1 abstención. Se solicitó la opinión de las minorías y no se expresó ninguna. La enmienda fue aprobada.

El párrafo en su forma enmendada ahora dice lo siguiente:

Los cambios incluirían:

- Creación de una subsección de, Proteínas de Origen Vegetal.
- Eliminando la subsección de 8 oz. o 1 c. sin cocer. (El yogur pasará a, Medidas Individualizadas; El tofu, blando o húmedo se modificará y se moverá a la subsección de, Proteínas de Origen Vegetal; Las proteínas vegetarianas serán eliminadas.)
- Agregar legumbres, proteínas en polvo, nueces de soya a las subsecciones apropiadas de la subsección, Proteínas de Origen Vegetal.

Agregar lo siguiente a la sección de, Proteínas de Origen Vegetal

- Nueces
- Mantequilla de nuez
- Levadura nutricional
- Leche, yogur y queso de origen vegetal
- Quinoa
- Espelta
- Semillas

El presidente pidió un receso a las 3:15 pm.

La Coordinadora volvió a convocar a los delegados a las 3:32 pm.

La Coordinadora dijo que el parlamentario y el director no participante, que había sido nuestro parlamentario en el pasado, expresaron su agradecimiento por lo bien que los delegados respetaban el orden parlamentario y lo mucho que facilita el debate.

No se escuchó ningún otro debate sobre el segundo párrafo, por lo que la Coordinadora pasó al debate del tercer párrafo:

Métrico
1 cucharadita = 4,72 gramos (redondear hasta 5 gramos) 2 Cdas = 1/8 tz = 1 oz = 28.35 gramos (redondo a 28 gramos) 1/2 tz = 4 oz = 113.3 gramos (redondo a 113 gramos) 1 tz = 8 oz = 226.8 gramos (redondo a 227 gramos)
Proteína



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Medidas individualizadas

Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 tz.)
Queso duro o añejo (entero o parcialmente graso), 2 oz.
Queso duro (sin grasa), 4 oz.
Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)
2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo
Leche (16 oz. o 2 tz.)
Yogur (8 oz. o 1 tz.)

4 oz. cocidas

Todos los peces
Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)
Todas las carnes, aves de corral, vísceras
Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5º inferior)

Proteínas de Origen Vegetal

4 onzas o 1/2 taza

Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, sin carne)
alternativas proteicas)
Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas
Tofu al horno, prensado o firme

8 onzas o 1 taza

Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes de chícharos y frijoles carita negra)
Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo
Quinoa, cocida
Yogur de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otro yogur con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos)

Subsección medidas individualizadas:

Leche de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos) (16 oz o 2 tz.)
Queso de origen vegetal (2 oz.) *Nota: Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos.*
Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la cuchara en la etiqueta)
Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.)
Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.)
Levadura nutricional (3 cdas.)
Semillas (3 cdas. o 1 1/2 oz.)

Stephen P. ofreció una enmienda bajo, Proteínas de Origen Vegetal, bajo 4 oz o 1/2 taza, eliminar la línea "Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, alternativas de proteínas sin carne); Secundada por Shirle A.

La Coordinadora pidió que se debatiera. Después del debate, el presidente pidió una votación.

Votación. 5 a favor, 19 en contra, 3 se abstuvieron.

LB C. ofreció una enmienda para eliminar las "Proteínas de Origen Vegetal", cambiar la sección "4 oz., cocido" a 4 oz cocido, carne y pescado. Luego, "4 oz o 1/2 taza" cambia a "4 oz o 1/2 taza, proteínas de origen vegetal" y "8 oz o 1



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

taza" a "8 oz o 1 taza, proteínas de origen vegetal". Y cambie "Subsección de Medidas Individualizadas" por "Medidas Individualizadas". Elaine E. Apoyó.

La Coordinadora pidió que se debatiera la enmienda y el texto del cuadro:

Medidas individualizadas

Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 tz.)
Queso duro o añejo (entero o parcialmente graso), 2 oz.
Queso duro (sin grasa), 4 oz.
Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)
2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo
Leche (16 oz. o 2 tz.)
Yogur (8 oz. o 1 tz.)

4 onzas de pescado/carnes cocidas

Todos los peces
Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)
Todas las carnes, aves de corral, vísceras
Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5to lugar inferior)

4 oz o 1/2 taza de proteínas de origen vegetal

Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, alternativas de proteínas sin carne)
Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas
Tofu al horno, prensado o firme

8 oz o 1 taza de proteínas de origen vegetal

Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes de chícharos y frijoles carita negra)
Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo
Quinoa, cocida
Yogur de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otro yogur con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos)

Medidas individualizadas:

Leche de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos) (16 oz o 2 tz.)
Queso de origen vegetal (2 oz.) Nota: Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos.
Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la cuchara en la etiqueta)
Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.)
Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.)
Levadura nutricional (3 cdas.)
Semillas (3 cdas. o 1 1/2 oz.)



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Votación. 16 estaban a favor de la enmienda, 11 se opusieron. La enmienda requiere un voto de 2/3 partes; no fue aprobada. Se escuchó la opinión minoritaria. No hubo ninguna moción para reconsiderar.

Donna T. hizo la moción para consolidar las dos secciones de medidas individualizadas y eliminar el encabezado de la sección de, Proteínas de origen vegetal. Elaine E. secundó. El gráfico ahora diría:

Medidas individualizadas

Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 c.)
Queso duro o añejo (entero o parcialmente grasa), 2 oz.
Queso de origen vegetal (2 oz.) Nota: Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos.
Queso duro (sin grasa), 4 oz.
Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)
2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo
Leche, lácteos (16 oz. o 2 tz.)
Leche, a base de plantas (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos. Azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior) (16 oz. o 2 tz.)
Yogur, lácteos o de origen vegetal (azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior). (8 onzas o 1 tz.)
Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la cuchara en la etiqueta)
Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.)
Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.)
Levadura nutricional (3 cdas.)
Semillas (3 cdas. o 1 1/2 oz.)

4 oz. cocidas

Todos los peces
Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)
Todas las carnes, aves de corral, vísceras
Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5 o inferior)

4 oz o 1/2 taza

Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, alternativas de proteínas sin carne)
Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas
Tofu al horno, prensado o firme

8 onzas o 1 taza

Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes de chícharos y frijol carita negra)
Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo
Quinoa, cocida
Yogur de origen vegetal (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otro yogur con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos)



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Linda T. ofreció una enmienda para consolidar las líneas en, Medidas Individualizadas a: Leche, lácteos o de origen vegetal, Yogur, lácteos o de origen vegetal, queso duro o envejecido, Lácteos o de origen vegetal. Elaine E. secundó la enmienda a la enmienda.

La Coordinadora pidió que se debatiera a favor y en contra, y que se votará cuando concluyera el debate.

Votación. 5 estaban a favor de la enmienda a la enmienda, 21 se opusieron, 2 se abstuvieron. No se expresó ninguna opinión minoritaria.

Votación. 21 a favor de la enmienda, 6 en contra, ninguno se abstuvo. Se solicitó la opinión de las minorías. No se ofreció ninguno.

Lorraine S. hizo la moción para separar la quinoa, las nueces, la mantequilla de nueces, la levadura nutricional y las semillas en una sección separada a base de plantas, (la moción no fue secundada)

Stephen P. trasladó su función como un comité plenario. (no secundado)

El parlamentario sugirió que se suspendieran temporalmente las reglas permanentes.

Moción para rescindir temporalmente las reglas permanentes hasta que se restablezcan o hasta el final de la sesión de trabajo (a las 6 pm.) LB C. hizo la moción; Donna T. la secundó.

Votación. 25 estaban a favor, 1 no. Se solicitó y expresó la minoría. No hay moción para reconsiderar.

Sesión informal:

Comience un nuevo documento para el acta. Importancia de mantener las mismas medidas juntas. Es posible que deba enviarse de vuelta a los encargados de formular la moción. Es fundamental que esto sea correcto y claro. Es posible que deba enviarse a un comité ad hoc. Es necesario ofrecer alguna aclaración sobre los alimentos que se tratan de más de una manera. Las nueces, etc., deben estar en una sección separada. Algunas de nuestras preocupaciones se abordan en la parte B de la moción. A otro miembro le gusta el enfoque consolidado. A algunos les gustó el original.

David sugirió que después del final de la sesión algunos miembros se reunieran con él para redactar una nueva versión del párrafo con los aportes de nuestra discusión.

A los delegados se le pidió una encuesta informal de cómo está el gráfico o con algunos cambios. A 19 les gustó la versión actual, a 5 no les agrado. La Coordinadora preguntó lo qué debería cambiar el comité de redacción:

Un nuevo rumbo para las proteínas especializadas; yogures, leches y quesos. Bajo la leche de origen vegetal, el azúcar aparece en el quinto lugar inferior. Un asterisco para los artículos que se utilizan como grasa y/o grano, así como una proteína.

Roberta S. hizo la moción de proseguir a la sesión de negocios 2 a las 5:28 pm. Secundado por Elaine E.

Los delegados volverán a reunirse a las 8:30 am del 7/22/2022.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

SESIÓN DE NEGOCIOS 3

La Coordinadora llamó al orden a la reunión a las 8:30 am 7/22/2022 con la Oración de la Serenidad.

Stephen P. preguntó si era necesario restablecer las reglas permanentes. La moción para rescindir las reglas tenía un límite dentro de ella solo hasta las 6:00 pm de la noche anterior.

Votación nominal: 20 delegados estuvieron presentes (14 era el quórum necesario desde ayer) y 28 miembros con derecho a voto.

La Coordinadora aclaró si es necesario cambiar el orden de la agenda, debido a la cuestión en la que estábamos trabajando desde ayer. Se determinó que todas las mociones de Política y Reglamento son nuevos asuntos hasta que sean aprobadas o no aprobadas, la Moción de Política #1 todavía estaba sin concluir. Por lo tanto, si se **regresaron los delegados** retoma a las 10:45 y no se requiere ningún cambio en la agenda.

Informes de los Comités de la Conferencia WSBC:

Conferencia WSBC: No fue necesario ningún informe adicional de lo que se dio durante la Sesión de Negocios 1.

Agenda: Fueron 13 de los 14 puntos de la agenda fueron recibidos y se remitieron a la Junta Directiva de Servicios Mundiales. La Junta no aprobó 4 de los puntos y combinó dos asuntos en uno.

Educación: El Comité redactó y presentó una de las políticas de la agenda de este año.

Necesidades Especiales: El Comité ha estado trabajando en preguntas basadas en, Reflexiones Diarias, para uso de la Fraternidad. Fue presentado al Comité de Literatura, pero se regresó al comité necesitando más edición. El Comité planea enviar una versión revisada al Comité de Literatura a finales de este año.

Literatura: El Comité ha sido muy activo este año como lo refleja la Conferencia WSBC, varias piezas nuevas de literatura han sido examinadas por el Comité y aprobadas por esta Conferencia. Hubo varios libros de 2019 que se han adelantado. No queda ninguna obra literaria sin completar de años anteriores.

Información pública: Hubo falta de claridad sobre el liderazgo y, por lo tanto, no se estableció un calendario de reuniones. El presidente se comunicó con una lista de profesionales de la salud para proporcionar la información sobre el programa CEA-HOW.

Apadrinamiento: Los miembros del comité han presentado talleres sobre cómo hacer el inventario de columnas de Cuarto Paso. También están trabajando en historias de apadrinamiento que se publicarán en el sitio web.

Sitio web: El Comité no estuvo activo este año.

Manual de Política: El Comité actualizó el manual de políticas con las últimas adiciones de políticas: Patrocinador de tradiciones y formación de comités ad hoc



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Área ad hoc de Salud: el Comité llevó a cabo un foro de presidentes de área e intergrupo para descubrir sus puntos de vista sobre el tema de las reuniones electrónicas, la formación de reuniones y la representación de delegados. El comité realizó una encuesta con la intención de obtener una amplia perspectiva sobre cómo las tantas reuniones sean posible. El comité redactó y presentó enmiendas a los reglamentos que se enviaron al comité de la agenda , pero no pasaron la revisión de la Junta Directiva y, por lo tanto, no fueron consideradas por esta conferencia.

Finanzas: El Comité ha trabajado en la provisión de talleres para tesoreros y para el desarrollo de un manual de tesoreros.

Nuevos negocios (continuación)

Al concluir los informes del Comité a las 9:20 am, la Coordinadora pidió la Oración de la Serenidad antes de continuar con la consideración de la Moción de Política #1

David M. presentó una versión del párrafo en consideración en la que trabajó con LB C. y Elaine E. después del último aplazamiento de ayer. El grupo trató de incorporar los puntos que se plantearon en el debate informal. Las secciones resaltadas fueron lo que se movió o cambió.

Medidas individualizadas

Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 c.)

Queso duro o añejo (entero o parcialmente graso), 2 oz.

Queso de origen vegetal (2 oz.) (Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos).

Queso duro (sin grasa), 4 oz.

Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)

2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo

Leche, lácteos (16 oz. o 2 tz.)

Leche, a base de plantas (por ejemplo, soya, proteína de guisante de chícharos u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos. Azúcar o harina, quinto lugar de ingrediente o inferior) (16 oz. o 2 c.)

Yogur, lácteos o de origen vegetal (azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior). (8 onzas o 1 c.)

Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la porción de cuchara en la etiqueta)

Otras proteínas de origen vegetal

Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.) **

Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.) **

Levadura nutricional (3 cdas.) **

Semillas (3 cdas. o 1 1/2 oz.) **

4 oz. cocidas

Todos los peces

Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)

Todas las carnes, aves de corral, vísceras



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5 o inferior)

4 oz o 1/2 taza

Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, alternativas de proteínas sin carne)

Nueces de soya u otras legumbres tostadas secas

Tofu al horno, prensado o firme

8 onzas o 1 taza

Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes de chícharos y frijoles carita negra)

Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo

Quinoa cocida**

Espelta, cocida**

****Estos alimentos también pueden ser tratados como una grasa o grano, con diferentes medidas y deben ser discutidos con su patrocinador antes de comprometerse y comer estos alimentos.**

David M. propuso que esto sustituyera al último párrafo enmendado en el que se estaba trabajando. Señaló que la "levadura nutricional" no debe tener los dos asteriscos (**). Elaine E. secundó.

La Coordinadora pidió una votación a favor y en contra. Stephen P. hizo la moción; Roberta S. secundó.

Votación. 26 estaban a favor, ninguno en contra, 1 se abstuvo. La moción para votar sobre la enmienda fue aprobada por unanimidad. Votación de la enmienda. 26 estaban a favor de la moción, ninguno se opuso, 1 se abstuvo. La enmienda de la moción fue aprobada por unanimidad.

La Coordinadora pasó al siguiente párrafo.

MOCIÓN B: Enmendar, *Por Siempre en Abstinencia*, página 9, versión en inglés, [insertar antes de una nota final], una nueva sección titulada *Opciones de alimentos a base de plantas*:

Dado que no se ofreció ningún debate ni enmiendas, la Coordinadora pasó al siguiente párrafo:

Ya sea por elección personal o bajo la dirección de un proveedor de atención médica, muchas personas en abstinencia de CEA-HOW actualmente utilizan o les gustaría utilizar más alimentos de origen vegetal en sus opciones diarias de menú. CEA-HOW no recomienda ni respalda ninguna forma particular de comer: nuestro objetivo es proporcionar información confiable sobre una variedad de alimentos de origen vegetal de uso común y tamaños de porción apropiados que coincidan con nuestras guías *del Plan de Comida, Por Siempre en Abstinencia*. Patrocinar puede ser un desafío para un patrocinador que no está familiarizado con el uso de alimentos de origen vegetal, por lo que hemos tratado de presentar estos cambios de una manera simplificada y coherente. Seguir el plan de alimentos en *Por Siempre en Abstinencia* no cambia, solo las opciones de comidas particulares en los tamaños de porción recomendados.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Stephen P. ofreció una enmienda para suprimir el párrafo relacionado al debate. María Q. secundó. Al concluir el debate, la Coordinadora pidió que se sometiera a votación. Votación. 8 estaban a favor, 17 en contra, 1 abstención. Se solicitó la opinión de las minorías. Elaine E. hizo la moción para reconsiderar; Donna secundó. Votación: 17 a favor, 9 en contra. La moción para reconsiderar la enmienda fue aprobada.

Después de un nuevo debate, se pidió una votación. 11 estaban a favor de que se reconsiderara la enmienda, 15 se opusieron. La moción para eliminar el párrafo no fue aprobada.

La Coordinadora pasó al siguiente párrafo

Hay algunos alimentos en la categoría de proteínas que también se encuentran en las categorías de grasa y grano (por ejemplo, nueces, semillas, quinoa, espelta). Estas comidas contienen una cantidad significativa de proteína. Tenga en cuenta que la medición de comida difiere según la categoría que se utilice (por ejemplo, para la quinua, 8 onzas de proteína; 4 onzas de grano). Cuando el plan de alimentos de una persona en abstinencia utiliza una comida de "doble categoría", es importante que la categoría se comprometa diariamente para que tanto el ahijado/a como el patrocinador sepan si el artículo es una proteína o grasa (o grano).

Como se indica en los Siete Instrumentos, se recomienda que obtenga la aprobación de su médico o profesional de la salud antes de comenzar su abstinencia utilizando el plan de alimentos CEA-HOW.

LB C. ofreció una enmienda para suprimir el párrafo relacionado al debate. Elaine E. secundó. Al final de la discusión, se convocó una votación. Votación. 3 fueron a favor, 23 se opusieron. Se solicitó la opinión de las minorías. La moción de reconsideración fue hecha y secundada. Estaban 5 a favor de la reconsideración y para la reconsideración, eran 21 en contra. La enmienda al párrafo de relacionado al debate no se aprobó.

La Coordinadora pidió un descanso a las 10:29 a.m.

La Coordinadora volvió a llamar la reunión al orden a las 10:48 am. La Coordinadora hizo otra convocatoria para las solicitudes de las posiciones de directores.

La Coordinadora pidió una versión de la Moción de Política #1 revisada a través de la discusión en párrafo por párrafo y se descubrió que el primer párrafo ahora tenía una referencia al resto de la moción que se había eliminado:

Párrafo 1)

MOCIÓN A: Enmendar Por Siempre en Abstinencia, Apéndice A, sección, Proteínas, creando una subsección separada titulada, "Proteínas de Origen Vegetal", moviendo las proteínas de origen vegetal existentes en esta sección, agregando información para aclararse según sea necesario y agregando opciones adicionales a base de plantas.

La Coordinadora pidió que se debata este párrafo. Stephen P ofreció una enmienda para cambiar este párrafo a:



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

- a.) Modificar, *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, sección, Proteínas, agregando información para aclararse según sea necesario y agregando opciones adicionales basadas en plantas.

Linda secundó.

JoAnn hizo la moción para enmendar la enmienda y cambiar el párrafo a:

- a.) Modificar Por Siempre en Abstinencia, Apéndice A, sección, Proteínas, de la siguiente manera:

Lorena S. secundó. Votación. Hubo 24 a favor de la enmienda, se opusieron 2, se abstuvo 1. Se solicitó la opinión de la minoría y no hubo respuesta.

La Coordinadora señaló que el párrafo 2 ya no tiene sentido y consideró que se ha presentado una moción para anular el párrafo.

Párrafo 2)

Los cambios incluirían:

- Creación de una subsección de proteínas de origen vegetal.
 - Eliminando la subsección de 8 oz. o 1 c. sin cocer. (El yogur pasará a Medidas Individualizadas; El tofu, blando o húmedo se modificará y se moverá a la subsección, Proteínas de Origen Vegetal; las proteínas vegetarianas serán eliminadas.)
 - Adición de legumbres, proteínas en polvo, nueces de soya a las subsecciones apropiadas de la subsección de proteínas a base de proteínas.
- Agregar lo siguiente a la sección, Proteínas de Origen Vegetal
- Nueces
 - Mantequilla de nuez
 - Levadura nutricional
 - Leche, yogur y queso de origen vegetal
 - Quinoa
 - Espelta
 - Semillas

Roberta S. hizo la moción de eliminar el párrafo que comienza: "Los cambios incluirían" y termina con "Semillas". LB C. secundado. La Coordinadora solicitó el debate, y no hubo respuesta. Votación. 27 a favor. Enmienda aprobada por unanimidad. Se eliminó el párrafo.

Donna T. ofreció una moción para eliminar la línea: "Reemplazar la sección, Proteínas, con lo siguiente:" Mary Q. secundó. Votación. 27 a favor. Moción aprobada por unanimidad.

Se solicitó una reformulación de la Moción de Política #1 tal como fue enmendada:

Moción de Política #1



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

a.) Modificar *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, sección, Proteínas, de la siguiente manera:

Medidas individualizadas

- Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 tz.)
- Queso duro o añejo (entero o parcialmente graso), 2 oz.
- Queso de origen vegetal (2 oz.) (Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos)
- Queso duro (sin grasa), 4 oz.
- Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)
- 2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo
- Leche, lácteos (16 oz. o 2 tz.)
- Leche, a base de plantas (por ejemplo, soya, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos. Azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior) (16 oz. o 2 tz.)
- Yogur, lácteos o a base de plantas (azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior) (8 oz. o 1 tz.)
- Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la cuchara en la etiqueta)

Otras proteínas de origen vegetal

- Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.) **
- Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.) **
- Levadura nutricional (3 cdas.)
- Semillas (3 cdas o 1 1/2 oz.) **

4 oz. cocidas

- Todos los peces
- Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)
- Todas las carnes, aves de corral, vísceras
- Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5 o inferior)

4 oz o 1/2 taza

- Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, alternativas de proteínas sin carne)
- Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas
- Tofu al horno, prensado o firme

8 onzas o 1 taza

- Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes de chícharos y frijol carito negra)
- Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo
- Quinoa cocida**
- Espelta, cocida**

**Estos alimentos también pueden ser tratados como una grasa o grano, con diferentes medidas y deben ser discutidos con su patrocinador antes de comprometerse y comer estos alimentos.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

b.) Enmendar *Por Siempre en Abstinencia*, página 9-versión en inglés, [insertar antes de una nota final], una nueva sección titulada, Opciones de Alimentos de Origen de Plantas:

Ya sea por elección personal o bajo la dirección de un profesional de salud, muchas personas en abstinencia de CEA-HOW actualmente utilizan o les gustaría utilizar más alimentos de origen vegetal en sus opciones diarias de menú. CEA-HOW no recomienda ni respalda ninguna forma particular de comer: nuestro objetivo es proporcionar información confiable sobre una variedad de alimentos de origen vegetal de uso común y tamaños de porción apropiados que coincidan con nuestras guías del Plan de comida, *Por Siempre en Abstinencia*. Patrocinar puede ser un desafío para un patrocinador que no está familiarizado con el uso de alimentos de origen vegetal, por lo que hemos tratado de presentar estos cambios de una manera simplificada y coherente. Seguir el plan de comida, *Por Siempre en Abstinencia*, no cambia, solo las opciones de comidas particulares en los tamaños de porción recomendados.

Hay algunos alimentos en la categoría de proteínas que también se encuentran en las categorías de grasa y grano (por ejemplo, nueces, semillas, quinua, espelta). Estas comidas contienen una cantidad significativa de proteína. Tenga en cuenta que la medida difiere según la categoría que se utilice (por ejemplo, para la quinua, 8 oz. de proteína; 4 oz de grano). Cuando el plan de comida de una persona en abstinencia utiliza una comida de "doble categoría", es importante que la categoría se comprometa diariamente para que tanto el ahijado/a como el patrocinador sepan si la comida es una proteína o grasa (o grano). Como se indica en los Siete Instrumentos, se recomienda que obtenga la aprobación de su médico o profesional de la salud antes de comenzar su abstinencia utilizando el plan de comida CEA-HOW.

Se señaló que la enmienda al primer párrafo abre todo el cuadro para su revisión, lo que no era la intención de la moción original.

Stephen P. ofreció la enmienda para cambiar el primer párrafo a:

a.) Modificar *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, sección, Proteínas, de la siguiente manera agregando, creando y aclarando opciones basadas en plantas:

JoAnn secundó. Se pidió la votación.

Votación. 25 a favor de la enmienda, ninguno se opuso, 1 abstención. La moción de enmienda fue aprobada por unanimidad.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Stephen P. llamó a la cuestión sobre la Moción de Política #1 tal como fue revisada. LB C. secundado. Votación para llamar a la cuestión: 26 a favor de llamar a la cuestión, ninguno en contra.

Moción de Política #1

a.) Modificar *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, sección, Proteínas, de la siguiente manera agregando, creando y aclarando opciones basadas en plantas:

Medidas individualizadas

- Quesos cuajados (requesón, ricota, granjero, etc.), (4 oz. o 1/2 tz.)
- Queso duro o añejo (entero o parcialmente graso), 2 oz.
- Queso de origen vegetal (2 oz.) (Se recomienda que los quesos de origen vegetal tengan al menos la mitad de la cantidad de proteína que la de los quesos lácteos).
- Queso duro (sin grasa), 4 oz.
- Pollo, 4 onzas o 2 piezas (por ejemplo: cuarto de pollo o 2 muslos)
- 2 huevos o 4 onzas de sustituto de huevo o 4 onzas de claras de huevo
- Leche, lácteos (16 oz. o 2 tz.)
- Leche, a base de plantas (por ejemplo, soja, proteína de guisante u otra bebida con una cantidad equivalente de proteína a estos ejemplos. Azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior) (16 oz. o 2 tz.)
- Yogur, lácteos o a base de plantas (azúcar o harina, quinto ingrediente o inferior) (8 oz. o 1 c.)
- Proteína en polvo (sin harina, sin azúcar. Siga las instrucciones de la cuchara en la etiqueta)

Otras proteínas de origen vegetal

- Nueces (3 cdas. o 1 1/2 oz.) **
- Mantequilla de nuez (2 cdas. o 1 oz.) **
- Levadura nutricional (3 cdas.)
- Semillas (3 cdas. o 1 1/2 oz.) **

4 oz. cocidas

- Todos los peces
- Perritos calientes, salchichas, tocino de losa, tocino canadiense (solo sin azúcar)
- Todas las carnes, aves de corral, vísceras
- Todas las carnes de almuerzo, embutidos (azúcar en la lista 5to lugar inferior)

4 oz o 1/2 taza

- Proteínas procesadas de origen vegetal (por ejemplo, tempeh, hummus, alternativas de proteínas sin carne)
- Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas
- Tofu al horno, prensado o firme

8 onzas o 1 taza

- Legumbres cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, guisantes de chícharos y frijoles carita negra)



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Tofu suelto, húmedo o de seda, crudo
Quinoa cocida**
Espelta, cocida**

**Estos alimentos también pueden ser tratados como una grasa o grano, con diferentes medidas y deben ser discutidos con su patrocinador antes de comprometerse y comer estos alimentos.

b.) Enmendar *Por Siempre en Abstinencia*, página 9, versión en inglés, [insertar antes de una nota final], una nueva sección titulada, Opciones de Alimentos a Base de Plantas:

Ya sea por elección personal o bajo la dirección de un profesional de salud, muchas personas en abstinencia de CEA-HOW actualmente utilizan o les gustaría utilizar más alimentos de origen vegetal en sus opciones diarias de menú. CEA-HOW no recomienda ni respalda ninguna forma particular de comer: nuestra meta es proporcionar información confiable sobre una variedad de alimentos de origen vegetal, de uso común y tamaños de porción apropiados que coincidan con nuestras guías del plan de comida, *Por Siempre en Abstinencia*. Patrocinar puede ser un desafío para un patrocinador que no está familiarizado con el uso de alimentos de origen vegetal, por lo que hemos tratado de presentar estos cambios de una manera simplificada y coherente. Seguir el plan de comida *Por Siempre en Abstinencia* no cambia, solo las opciones de alimentos particulares en los tamaños de porción recomendados.

Hay algunos alimentos en la categoría de proteínas que también se encuentran en las categorías de grasa y grano (por ejemplo, nueces, semillas, quinoa, espelta). Estas comidas contienen una cantidad significativa de proteína. Tenga en cuenta que la medida difiere según la categoría que se utilice (por ejemplo, para la quinua, 8 onzas de proteína; 4 onzas de grano). Cuando el plan de comida de una persona en abstinencia utiliza una comida de "doble categoría", es importante que la categoría se comprometa diariamente para que tanto la persona en abstinencia como el patrocinador sepan si el artículo es una proteína o grasa (o grano). Como se indica en los Siete Instrumentos, se recomienda que obtenga la aprobación de su médico o profesional de la salud antes de comenzar su abstinencia utilizando el plan de comida de CEA-HOW.

La votación para aprobar la moción de política enmendada fue de 25 a favor, 1 en contra, 1 abstención. Se escuchó la opinión minoritaria. No se presentó ninguna moción de reconsideración. La moción fue aprobada.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Moción de Reglamentos #1. La moción fue leída y hecha por Linda M. Secundada por Shirle A.

MOCIÓN: En la página 39, Insertar en, Comités de Conferencia del Artículo 23, el Comité de Literatura en Lenguaje de Español como Sección 4 y así aumentar en 1 todos los números de la Sección hasta el final del Artículo 23.

Los Estatutos enmendados dirían entonces, comenzando en el punto de enmienda en la página 39:

SECCIÓN 4. COMITÉ DE LITERATURA EN LENGUAJE DE ESPAÑO

- a) El Comité de Literatura en Lenguaje de Español estará compuesto por cinco (5) a trece (13) Delegados en la Conferencia que sean designados por el Comité de la Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales para obtener una buena representación geográfica.
- b) Los delegados salientes, si lo desean, pueden servir un año adicional en el comité en calidad de asesores.
- c) El Comité de Literatura en Lenguaje de Español puede revisar y recomendar la aprobación o desaprobación de cualquier literatura de CEA-HOW y literatura externa en español según sea necesario.
- d) El Comité de Literatura en Lenguaje de Español propondrá a la Conferencia el desarrollo de nueva literatura CEA-HOW así como desarrollar nueva literatura CEA-HOW en español.

[Otras secciones de los Estatutos siguientes al Artículo 23 serían reenumeradas, pero por lo demás sin cambios: el Comité de Agenda pasa a ser la Sección 5; Sección de Finanzas 6; Nuevas Actividades Urgentes Sección 7; Comité de Apoyo a la Conferencia Sección 8; Manual de Políticas Sección 9; Información Pública Sección 10; Sección 11 de Apadrinamiento; Sitio web Sección 12; Educación Sección 13; Otros Comités de la Conferencia Sección 14; Presidentes Delegados del Comité de la Conferencia Sección 16]

La Coordinadora pidió que se debatiera a favor y en contra.

Aneisa B. ofreció una enmienda para cambiar la subsección d) a:

El Comité de Literatura en Lenguaje de Español propondrá a la Conferencia el desarrollo de nueva literatura CEA-HOW.

La enmienda no fue secundada.

Michael D. se movió para eliminar la subsección d). Mary Q. secundó. La Coordinadora pidió que se sometiera a votación.

Votación. 8 a favor, 16 en contra. Se pidió la opinión de las minorías y no hubo respuesta.

La Coordinadora pidió que se sometiera a votación la moción principal. Votación. 21 a favor, ninguno se opuso, 7 se abstuvieron. La moción fue aprobada.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Susan solicitó voluntarios para estar en el comité. Según la política de Conferencia WSBC, un nuevo comité debe tener al menos 5 miembros para ser considerado activo. Fabiola, Carmen, Mari, José y Linda M.

Susan hizo una última llamada para las solicitudes de Director y dijo que la Junta revisará las solicitudes para asegurarse de que cada solicitante cumpliera con los requisitos. Los comités de la conferencia que se reunieron en el almuerzo fueron Finanzas, Manual de Políticas, Sitio Web, Necesidades Especiales y Nuevos Negocios Urgentes.

La Coordinadora suspendió la Sesión de Negocios 3 a las 11:48 am para el almuerzo.

BUSINESS SESIÓN 4

La Coordinadora llamó la reunión al orden a la 1:46 pm con la Oración de la Serenidad.

La Coordinadora pidió un informe al Presidente del Comité de Nuevos Negocios Urgentes. Donna T. presentó una moción al comité, pero fue retirada.

Cuestiones del Foro relacionadas con las cuestiones abordadas por el Comité Especial, las reuniones electrónicas y su asociación con las áreas geográficas bajo el área 10

Las reuniones han cambiado a electrónicas por la pandemia y desean seguir siendo electrónicas, pero mantener su afiliación geográfica al Área. También hay reuniones que se han formado recientemente como electrónicas, pero desean afiliarse a Áreas geográficas / Intergrupales. En una reunión híbrida, se reúnen una vez al mes en persona. Mientras haya algún aspecto físico de una reunión, esto no se aplica. En el pasado había habido un problema con reuniones de fuera del área geográfica que se afiliaron a una intergrupales en particular. Preocupaciones sobre la representación de los miembros y la diferencia entre grupos y reuniones. Esto no puede basarse en los sentimientos de los miembros. Se expresó preocupación por lo que sucede después de la pandemia. Se expresó la opinión de que los Reglamentos no facultan a la Oficina de Servicios Mundiales para mover una reunión existente de un Área a otra o de una Intergrupales a otra. Las nuevas reuniones son otro asunto. Los reglamentos deben reflejar la realidad, pero aún no necesariamente sabemos qué es eso. Algunas reuniones han utilizado el número de la Intergrupales electrónica. Un miembro preguntó cuál era la inquietud. Si las reuniones están afiliadas a una intergrupales geográfica y esa intergrupales decide reunirse en persona, es posible que los miembros de fuera del área ya no puedan participar en el servicio intergrupales. Un temor es que las reuniones cara a cara puedan desaparecer. El Área 3,4,5 puede ofrecer experiencia sobre cómo los cambios en la estructura del Área afectan la participación de los miembros. Los miembros esperan con interés volver a las reuniones cara a cara. Otros solo han venido al programa debido a las reuniones electrónicas.

Elección de la Junta Directiva de Servicios Mundiales

Hay tres directores que continúan (Aneisa B, Adell P. y Lorraine S.). Hay cinco puestos vacantes en la nueva Junta. Mary Q estaba llenando una vacante y se presenta para su primer mandato. Bryce M. y Gris M. han completado su primer mandato de dos años y están solicitando la reelección. Susan y Janice están terminando después de su segundo. Donna T., Jose F., Carmen CM., Bryce M., Gris M. y Mary Q. presentaron solicitudes. La votación se llevó a cabo por votación escrita.

La Coordinadora pidió un descanso de 10 minutos mientras se contaban los votos.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Donna T., Jose F., Bryce M. y Mary Q. fueron elegidos en la primera votación. Se llevó a cabo una segunda vuelta entre Gris M. y Carmen CM. Gris fue elegido en la segunda vuelta.

Comité de la Conferencia WSBC. Se solicitaron voluntarios para el Comité de la Conferencia. Coletta W., John W., Linda T., Mari S. y Shirle A. se ofrecieron como voluntarios.

La Coordinadora reconoció a Carolyn P. por sus ocho años de servicio como Tesorera Corporativa, y los delegados le agradecieron por su servicio. Carolyn dijo que había sido un honor servir a la fraternidad y continuará ayudándola a prosperar.

Gris fue anunciada como ganadora de la segunda vuelta. La Coordinadora agradeció a Carmen por postularse y la animó a postularse de nuevo en el futuro.

La Coordinadora agradeció a María y Sandy por su trabajo como intérpretes; a Ellie por su primer año sirviendo como Directora Ejecutiva y también Almarosa; a los Miembros del Comité de Apoyo a la Conferencia, Cristina y Ginger. A Decano por servir como Parlamentario, a Marcus por servir como Director no participante y a Joe nuestro técnico del sistema audiovisual.

Se dio por terminada la sesión a las 3:46 pm



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta

Participantes votantes

Adell P.
Aneisa B.
Bryce M.
Carmen C.M.
Coletta W.
David S.
Donna T.
Elaine E.
Fabiola A.
Gris M.
Santiago L.
JoAnn S.
Juan W.
José F.
Karen M.
LB C.
Linda D.
Linda M.
Linda T.
Leyes L.
Lorena S.
Maggie L.
Marco F.
Esposo S.
María Ana M.
María Q.
Roberta S.
Shirle A.
Esteban P.
Susan M.

Participantes sin derecho a voto

Carolyn P.
David M.
Ellie M.
Miguel D.

Parlamentario

Decano B.

Comité de Apoyo a la Conferencia

Cristina M.
Jengibre B.

Intérpretes



**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-H.O.W.
CONFERENCIA DE TRABAJO DE SERVICIOS MUNDIALES (WSBC)
Los Ángeles, CA
21-22 DE JULIO, 2022
Acta**

María D.
Sandy A.

DRAFT