

COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Acta de Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales
Culver City, California
25-26 de julio, 2019

| Día Uno |
| SESIÓN DE TRABAJO #1 |

1. **LLAMADA AL ORDEN** (3:00 pm PT)

2. **ORACIÓN DEL TERCER PASO: TRADICIÓN 2**

3. **INTRODUCCIÓN DE LA JUNTA DE DIRECTORES DE SERVICIOS MUNDIALES Y DE OFICIALES CORPORATIVOS**

Directores: Michael D., Jan D., Shirle A., Lueretha B., Rosa A., David S., Janice R., Susan M., Jim W.
(No-participante)

Oficiales corporativos: Pamela K., Carolyn P., Diana H.

Parlamentario: Marcus Filipovich

4. **LISTA DE ASISTENCIA Y REGISTRO DE CREDENCIALES DE LOS DELEGADOS**

Miembros presentes para dar su voto = 35

Mayoría de votos, dos terceras partes = 23

a. **ANUNCIOS**

b. **PRIMERA LLAMADA PARA LAS APLICACIONES EN LAS POSICIONES DE JUNTA DE DIRECTORES**

5. **APROBACIÓN DE LAS REGLAS DEL DÍA** | Aprobadas

6. **APROBACIÓN DE LA AGENDA** | Aprobada

7. **APROBACIÓN DEL ACTA DE CONFERENCIA WSBC 2018** | Aprobada

8. **REPORTES**

- **Presidente**
- Grabaciones Podcasts – más de 4000 descargas
- Aplicación Instagram – Estamos haciendo más mejoramientos
- **Presidente de la corporación** (Ver los detalles en el Reporte de presidente 2019)
- Funciones de la Mesa Directiva y del Presidente
- Intergrupos/Áreas
- Administración de Servicios Mundiales
- Llevando el mensaje
- Crecimiento de Compulsive Eaters Anonymous-HOW
- Pamela completa sus 8avo año de Presidente al concluir la convención 2019
- **Tesorerera Corporativa** (Ver los detalles en el Reporte de Tesorerera de Conferencia WBC)

- Resultados del año fiscal 2018 – al final con una ganancia de \$2,857, un aumento de una pérdida de \$5,687 en el 2017
- Contribuciones
- Las donaciones en directo aumentaron un 60% este año, la razón principal fue por una contribución individual de un miembro en total de \$8,500
- Las contribuciones por intergrupos fueron similares cada año. Una señal positiva después de varios años de tener reducidas las contribuciones
- Las contribuciones de las áreas fueron \$0, una reducción de \$2,373 en el 2017
- Los ingresos de la literatura fueron reducidos de \$3,086 o 18% del 2017. No hubo un intergrupo específico o publicación que causo el descenso
- Los ingresos de la convención aumentaron a \$4,200 sobre el 2017:
- La hoja de balance
- Ajustando el ingreso de la convención, los activo/pasivos y valor de la corporación fue \$80,025, un aumento de \$4,000 sobre el 2017, principalmente debido al ingreso neto del 2018.
- Presupuesto del 2019
 - CEA-HOW está proyectando una pérdida neta de ingresos de aproximadamente \$2,000 en el 2019
 - Los resaltos en el presupuesto incluyen una reducción directa en donación debido a la contribución individual de \$8,500 que no se repite, esto se compensa por un aumento en los ingresos de la convención debido al cambio de ubicación del evento que regresa a California.
- Reportes Financieros a la fecha del 30 de junio del 2019
 - Los ingresos netos son aproximadamente \$6,000 más bajos en el mismo periodo de tiempo del año pasado.
- Literatura electrónica (eLiterature)
 - Se ha visto en las ventas un total de \$1,200 más allá del punto de igualdad en los costos asociados con establecer los procedimientos; más después, se espera que los costos sean mínimos
- Adendum

9. FORO

Discusión: Como ayudar para animar a los miembros a ser autosuficientes. Los cargos y cuotas no son requeridos, pero ser autosuficiente es una tradición profunda y valorización de nuestro programa. ¿Qué podemos hacer? ¿Cómo hacemos un cambio en el compromiso y entusiasmo de los delegados para el resto de los miembros? Comentarios, experiencias personales y observaciones:

- En las reuniones, dar un dólar pro cada año de abstinencia más un dólar más
- En unas reuniones cara-a-cara, el tesorero da un reporte corto diciendo cuanto dinero se colectó
- Un grupo diferente de 12-pasos tiene un recordatorio en su página principal explicando donde se une la espiritualidad y el dinero. Se dan ejemplos de la inflación.
- A cada miembro de la mesa directiva se le asignan intergrupos específicos con el propósito de llamarles para ver donde necesitarían ayuda y para recibir comentarios sobre la salud de la fraternidad
- En la reunión de intergrupo, teléfono puente, se introdujo una moción de añadir: “donación sugerida \$2” en el párrafo de la 7ma tradición. La moción no se aprobó. Algunas personas solo pueden poner un poco de cambio en la canasta y otros pueden poner más de \$2.
- Con la inflación, 50 centavos son ahora mas de \$8

- CEA-HOW está en la etapa cuando los dolores de crecimiento comienzan
- Cuando le pedimos a los nuevos miembros que compren literatura en lugar de contribuir, puede causar la impresión al nuevo miembro que no es importante la contribución
- Hay una relación entre las finanzas y la participación; una está liderando y la otra le sigue
- Algunas organizaciones no-lucrativas están dispuestas a reducir la renta cuando a las personas se les provee el servicio
- Las personas son delicadas en cuanto al tema del dinero
- Preguntas/respuestas
 - ¿Se le entrega un recibo para los impuestos?
 - CEA-HOW le dará un recibo si el miembro lo solicita o si una donación es más grande de \$250. El recibo refleja que ambos fueron un total de cantidad y el valor de los servicios recibidos a cambio. El donante puede reclamar la diferencia como una deducción de impuestos. El recibo sería por cualquier cantidad sobre el valor de lo que se está recibiendo. Algunos intergrupos y áreas son corporaciones con estatus de 501c3
 - Con la inflación, 50 centavos es ahora más de \$8
 - CEA-HOW está en la etapa de crecimiento donde el dolor aparece
 - Cuando le preguntamos a los nuevos miembros que compren literatura en su lugar, esto puede causar que los nuevos miembros piensen que las contribuciones no son importantes.
 - Hay una relación entre las finanzas y la participación; una liderea y la otra hace seguimiento
 - Algunas organización no-lucrativas están dispuestas a reducir la renta cuando las personas les proveen un servicio
 - Las personas son delicadas en cuanto al tema del dinero
- Ideas y soluciones:
 - En las reuniones cara-a-cara, mostrar una gráfica que dice a donde van las contribuciones
 - Las personas de tesorería podrían enviar el dinero cada mes al siguiente nivel
 - Añadir un video corto en el sitio web sobre testimonios anónimos en por que hay que dar más de \$1
 - Programar retiros a costo bajo. Por ejemplo, el Área 10 pude tener un retiro donde 40 personas contribuyen \$15 cada una más una contribución individual más grande para los que no-asisten. El total de recaudación es casi \$900 que se puede usar para aumentar la cantidad de dinero disponible para los gastos de delegados y también para enviar contribuciones a la Oficina de Servicios Mundiales (WSO)
 - 100 personas contribuyendo \$25/mes proveería suficiente dinero
 - Anadir testimonios anónimos como en grabación podcast o en la aplicación Instagram
 - Cuando los miembros oyen “no hay cuotas ni cargos” su mente se detiene. Podemos cambiar esto con algo así “no hay cuotas ni cargos para ser miembro pero necesitamos pagar gastos y contribuir a la organización.”
 - El patrocinador puede animar al patrocinante, especialmente cuando se hace un paso adelante, para compartir su abundancia. Esto se podría añadir a la literatura.
 - En reuniones cara-a-cara, continúen pasando la canasta hasta que la reunión cumpla una meta determinada por meta/cantidad.
 - Que cada área geográfica escoja un área de necesidad contenida en el reporte de Tesorera de Servicios Mundiales y dar notificación.
 - En lugar de decirle a las personas lo que hay que hacer, ser un ejemplo y decirles lo que usted hace.

- Comunicar las diferentes maneras y métodos de contribuir.
- Cuando se es líder de una reunión, usar la palabra “de usted”. Por ejemplo, podría decir “su reunión” y “su contribución.”
- Los representantes intergrupales pueden tener una discusión y llevar la información a las reuniones.
- Los representantes intergrupales pueden explicar de lo que se usa el dinero.
- Los patrocinadores pueden explicar a los patrocinantes que nosotros somos autosostenibles y que una manera de llevar el mensaje es dando su donación.
- En una reunión de teléfono puente, recordar a los miembros que se necesita dinero para mantener a la organización funcionando y que es un privilegio dar apoyo a la organización. Diga, “saque su chequera o vaya a la cuenta de PayPal antes que se le olvide.”
- El/la tesorero/a puede animar a las personas que hagan más donaciones.
- Las personas que buscan oradores que animen a los oradores a compartir como ellos contribuyen y los que CEA-HOW ha hecho para sus vidas.

10. LISTA DE ASISTENCIA

Miembros presentes para votar = 35

Mayoría de dos terceras partes = 23

11. ASUNTOS NUEVOS – MOCIONES DE POLÍTICA

MOCIÓN DE POLÍTICA #1

(Sometida por el Comité de Conferencia de Salud de Área WSBC)

Título: Continuación del Comité de Conferencia de Salud de Área WSBC

MOCIÓN: El Comité de Conferencia de Área continuará como un comité Ad Hoc WSBC por un año más y presentará una moción de Reglamentos viable para consolidar las Áreas 3, 4 y 5 en la Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales del 2020

Discusión: Las áreas geográficas se clarificaron (ver el Manual de Servicio)

Votación en la Moción de Política #1:

Sin oposición.

La Moción de Política #1 se aprobó con unanimidad en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #2

(Sometida por el Área 10)

Título: *Por Siempre en Abstinencia* – Añadir las medidas de onzas al Apéndice A, sección Frutas

MOCIÓN: Enmendar el Apéndice A en Por Siempre en Abstinencia, sección Frutas, para añadir las onzas dondequiera que se encuentre la medida de una taza o parte de una taza.

Los **cambios** a las Frutas (Las porciones como se indican (abajo) de la página 30 (versión inglesa) ya serían:

Moras (1tz. o 8oz)

Cactus de fruta (1tz. or 8oz)

Cerezas (1tz. or 8oz)

Uvas (1tz. or 8oz)

Melones: Casaba, Crenshaw, persa y honeydew (1/4 melon); cantalupo (1/2 melon); sandía (1tz.o 8oz)

Piña (1c. or 8oz or 1/4 Fruta)

Cuadro al final de la página:

Fruta enlatada, seca o mixta

Todas las frutas enlatadas deben estar empacadas en sus propios jugos o en jugo de fruta sin azúcar. ¡Lea la etiqueta!

Fruta enlatada, incluyendo el pure de manzana (1/2 tz. o 4oz)

Excepción de arriba: pina enlatada (1tz. o 8oz)

Ensalada de fruta fresca mixta (1tz. o 8oz)

Fruta seca (sin azúcar, sin sulfuro) (1/4tz. o 2oz)

Jugos, otros jugos de fruta sin azúcar (1/2tz. o 4oz)

Enmienda propuesta #1: Cambiar la línea de “Melones” a leer:

Melones: Casaba, Crenshaw, persa y honeydew (1/4 melón o 1 tz. o 8oz); cantalupo (1/2 melón o 1 tz. o 8 oz); sandía (1tz. o 8oz)

La enmienda #1 fue aprobada unánimemente

Enmienda propuesta #2: Cambiar las medidas a “máximo de 8 oz”

La enmienda #2 no fue aprobada con 7 votos a favor y 24 votos a contra.

| RECESO |

Llamada de asistencia:

Miembros presentes para votar = 36

Mayoría de dos terceras partes = 24

Votación en la Moción de Política #2:

La enmienda de moción de política no se aprobó con 16 votos a favor y 15 a contra.
(requiere un voto de 2/3 para ser aprobada)

Moción de Política #2 no fue aprobada.

MOCIÓN DE POLÍTICA #3

(sometida por el Área 10)

Título: *Por Siempre en Abstinencia* -- Añadir puntos bala tocante a apadrinamiento

MOCIÓN: Anadir a Por Siempre en Abstinencia, **Listo, Prepárese, Adelante, sección 1, p. 6, los siguientes puntos bala tocante a apadrinamiento:**

- Nuestras llamadas diarias con nuestros patrocinantes son vitales. Se recomienda que estas llamadas duren 10-15 minutos.

- Una buena relación de apadrinamiento da apoyo a ambas personas en su recuperación. Si creemos que otra persona dará mejor apoyo a nuestra recuperación, somos libres de escoger a otro patrocinador, siempre es esto una opción.

Moción: Requiere 2/3 partes de los votos para pasar una moción de política.

La moción fue aprobada con 21 votos a favor y 9 a contra.

Lista de asistencia:

Miembros presentes para votar = 36

Mayoría de dos terceras partes = 24

Voto en la Moción de Política #3:

La moción fue aprobada con 22 votos a favor y 11 votos a contra.

Moción de Política #3 fue aprobada en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #4

(sometida por Janann Y.)

Título: *Por Siempre en Abstinencia – Revise “FÍJESE EN EL AZUCAR”, P. 15*

MOCIÓN: Proponemos que *Por Siempre en Abstinencia*, página 15, párrafo 2, se lea así:

***¡FÍJESE EN EL AZÚCAR! El azúcar, la harina y los almidones deben de estar en 5to lugar o mas abajo para calificar en el uso de nuestro plan de comida. (ver la pagina 6 – **Leer las etiquetas** para una lista de las formas de azúcar0

Votación en la Moción de Política #4:

La moción fue aprobada en unánime con 34 votos a favor.

La Moción de Política #4 fue aprobada en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #5

(Sometida por el Área 10)

Título: Clarificando la medida de los condimentos, Apéndice A.

MOCIÓN: En *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice A, Condimentos, cambiar la declaración parentética de:

(las porciones, anotadas abajo; todos los artículos deben tener el azúcar/la harina en 5to lugar o más abajo en su lista de ingredientes)

a:

(las porciones, anotadas abajo; todos los artículos deben tener el azúcar/la harina en el 5to lugar o mas debajo de su lista de los ingredientes; limitando nuestro uso de condimentos a un total de media taza por comida ayuda a mantener nuestras comidas en regla.)

Propuesta de enmienda #1: Remover las palabras “un total de”.

(las porciones, anotadas abajo; todos los artículos deben tener el azúcar/la harina en el 5to lugar de su lista de los ingredientes; limitando nuestro use de condimentos a **un total de** media taza por comida ayuda a mantener nuestras comidas en regla.)

La enmienda #1 fue aprobada con 22 votos a favor y 10 votos a contra.

Votación en la Moción de Política #5

La moción enmendada fue aprobada con 23 votos a favor y 10 votos a contra.

La minoría habló y una persona en la mayoría cambió su voto.

Votación en la reconsideración de la moción de política #5:

El voto para reconsiderar no pasó con 7 a favor y 26 a contra. El voto no fue reconsiderado.

Se pidió un voto en la siguiente enmienda de la moción:

En Por Siempre en Abstención, Apéndice A, Condimentos, cambiar la declaración parentética de: (las porciones anotadas abajo; todos los artículos deben tener el azúcar/la harina en 5to lugar de su lista de ingredientes)

A:

(las porciones anotadas abajo; todos los artículos deben tener el azúcar/la harina en 5to lugar de su lista de ingredientes; limitando nuestro uso de los condimentos a media taza por comida ayuda a mantener nuestras comidas en regla.

La Moción de Política #5 fue aprobada en su forma de enmienda.

MOCIÓN DE POLÍTICA #6

(Sometida por el Área 10)

Título: Por Siempre en Abstención – Clarificar las guías de los condimentos, p. 16 (versión inglesa)

MOCIÓN: Los primeros tres párrafos en la página 16 de *Por Siempre en Abstención* que se lea así: **Condimentos.** Los condimentos se usan razonablemente. Las sazones, la sal y las especias se usan con más frecuencia, pero todos los condimentos son permitidos, siempre que el azúcar este en el quinto lugar o más abajo en la lista de los ingredientes. Los condimentos son opcionales.

Hemos aprendido a la manera más difícil que el uso de los condimentos, como cualquier clase de comida, se puede convertir un problema para las personas adictas a la comida. Si usted descubre que “debe” usar la salsa de tomate o que usted “no puede dejar de usar” su gelatina en las comidas, están sustancias podrían ser las que usted debería eliminar de su plan de comida personal. También descubrimos que limitar el uso de los condimentos a un total de media taza (1/2tz) por comida ayuda a mantener nuestras comidas en regla.

Nota: Los paquetes de color rosa, azul y amarillo o endulzantes embotellados son aceptable, aun si estos usan un “-osa” como agente dispersante.

Gelatina sin azúcar. Un máximo de media taza (1/2tz.) de gelatina sin azúcar se puede consumir en cada comida. Como en todos los condimentos, la gelatina es opcional.

Propuesta de Enmienda #1

Gelatina sin azúcar. Además, media taza de gelatina sin azúcar se puede consumir en cada comida. Como en todos los condimentos, la gelatina es opcional.

La Enmienda #1 fue aprobada por unanimidad.

Se pidió una votación en la siguiente moción enmendada:

Los primeros tres párrafos en la p. 16 (versión inglesa) de *Por Siempre en Abstinencia* que se lea así:

Condimentos. Los condimentos se usan razonablemente. Las sazones, la sal y las especias se usan con más frecuencia, pero todos los condimentos son permitidos, siempre que el azúcar esté en el quinto lugar o más abajo en la lista de los ingredientes. Los condimentos son opcionales.

Hemos aprendido de la manera más difícil que el uso de los condimentos, como cualquier cosa de comida, puede convertirse en un problema para las personas adictas a la comida. Si usted descubre que “debe” usar salsa de tomate o “no puede dejar de usar” su gelatina en las comidas, podría ser que estas sustancias las debería de eliminar de su plan de comida personal. También descubrimos que limitando nuestro uso de condimentos a un total de media taza (1/2tz.) por comida ayuda a mantener nuestras comidas en regla.

Nota: Los paquetes de color rosa, azules y amarillos o endulzantes embotellados son aceptables, aun si estos usan un “-osa” como un agente dispersante.

Votación en la moción de política #6:
La moción fue aprobada unánimemente.

La moción de política #6 fue aprobada en su forma enmendada.

| ALMUERZO |

| SESIÓN DE TRABAJO #2 |

Llamada al orden:

Miembros presentes para votar = 35
Mayoría de dos terceras partes = 23

MOCIÓN DE POLÍTICA #7

(Sometida por la Junta de Directores)

Título: *Por Siempre en Abstinencia – Remover “grasas saludables”, p. 15 (versión inglesa)*

MOCIÓN: En *Por Siempre en Abstinencia*, página 15 (versión inglesa), **Los artículos opcionales**, borrar la oracion, “Usted debería inferir la grasa *saludable*.”

Votación en la moción de política #7:
La moción fue aprobada unánimemente.

La moción de política #7 fue aprobada en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #8

(Sometida por el Área 10)

Título: *Por Siempre en Abstinencia – Las grasas en mantenimiento, Apéndice B – Mantequilla de nuez*

Moción: Añadir 1 cda. (cucharada) de mantequilla de nuez a las Comidas de Mantenimiento solamente en *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice B.

Propuesta de enmienda #1: Añadir 1 cda. (cucharada) de mantequilla de nuez o semilla al las Comidas de Mantenimiento solamente en *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice B.

La propuesta de enmienda a la enmienda #1 fue aprobada unánimemente.

Enmienda #1 fue aprobada unánimemente.

Se hizo un llamado a votación en la siguiente enmienda de la moción:

Añadir 1 cda. (cucharada de mantequilla de nuez o semillas a las Comidas de Mantenimiento solamente en *Por Siempre en Abstinencia*, Apéndice B.

La propuesta de enmienda a la enmienda #1 fue aprobada unánimemente.

Votación en la Moción de Política #8:

La moción fue aprobada con 31 votos a favor y 1 voto a contra.

La Moción de Política #8 fue aprobada en su forma enmendada.

MOCIÓN DE POLÍTICA #9

(Sometida por Janann Y)

Título: Revisar la lista de **Grasas y Aceites** en *Por Siempre en Abstinencia*, APÉNDICE B, Mantenimiento

MOCIÓN: Proponemos que *Por Siempre en Abstinencia*, APÉNDICE B, COMIDAS DE MANTENIMIENTO SOLAMENTE, Grasa y Aceite (pp. 34-35 – versión inglesa) que se revise así:

SOLAMENTE EN MANTENIMIENTO

Grasas y Aceites

2 c. crema sin grasa, crema con grasa, crema agria, queso crema, aderezo de ensalada

2 c. nueces y semillas

1 c. mantequilla, Ghee, aceite, mayonesa, mantequilla de nuez/semillas, Tahini

½ aguacate pequeño o ¼ grande o 2 onzas

8 olivos

2 rebanadas de tocino crujiente

Propuesta de enmienda #1: añadir a la lista “2 c de leche mitad grasa-mitad leche – “half-half”

La propuesta de enmienda #1 fue aprobada unánimemente

Propuesta de enmienda #2: después de 8 olivos añadir “dependiendo en la medida, si es grande, use menos”

La propuesta de enmienda #1 a la enmienda #2 no fue aprobada con 14 votos a favor y 19 votos a contra.

La propuesta de enmienda #2 a la enmienda #2: “8 olivos medianos o 6 olivos grandes”

La enmienda #2 a la enmienda #2 fue aprobada unánimemente

Propuesta de enmienda #3 a la enmienda #2:

1 cda. crema sin grasa, crema entera, crema agria, queso cream

1 cda. nueces o semillas

1 cda. mantequilla, Ghee, aceite, mayonesa

1 cda. mantequilla de nuez o semilla, Tahini

½ aguacate chico o ¼ grande o 2 onzas

6 olivos, verdes o negros

- 1 rebanada de tocino crujiente
- 2 cds.aderezo de ensalada

Enmienda #3 a la enmienda #2 no fue aprobada con 14 votos a favor y 19 votos en contra.
Se pidió una votación a la siguiente moción enmendada:

SOLAMENTE EN MANTENIMIENTO

Grasas y Aceites

- 2 cdas. crema sin grasa, crema entera, crema agria, queso crema, ensalada de aderezo, mitad y mitad de leche-crema
- 2 cdas. nueces y semillas
- 1 cda. mantequilla, Ghee, aceite, mayonesa, mantequilla de nuez/semilla, Tahini
- ½ aguacate pequeño o ¼ grande o 2 onzas
- 8 olivos medianos o seis olivos grandes
- 2 rebanadas de tocino crujiente

Voto en la Moción de Política #9

La Moción de Política fue aprobada en su forma de enmienda.

MOCION DE POLÍTICA #10

(Sometida por Janann Y):

Título: Consumir de grasas en *Por Siempre en Abstinencia*

MOCIÓN: Proponemos enmendar las gráficas de comidas en *Por Siempre en Abstinencia* Sección III, LOS PRIMEROS 30 DÍAS, p. 14 (versión inglesa) y la Sección IV, DESPUÉS DE LOS 30 DÍAS, p. 20 (versión inglesa), tocante a las grasas como se indica enseguida:

1. Reemplazar “1 cda. Grasa (opcional)” con “un máximo de 1 grasa”
2. Remover “un máximo de 2 Cdas. De aderezo” como una selección de cena
3. Anadir una categoría “**Grasas y aceites A LOS PRIMEROS 30 DÍAS Y DESPUÉS DE 30 DIAS**” a *Por Siempre en Abstinencia*, APÉNDICE A:

LOS PRIMEROS 30 DÍAS (p. 14 version inglesa)

Desayuno

- 1 selección de proteína
- 1 selección de fruta
- Un máximo de 1 selección de grasa
- 3 cdas. de avena salvado (oatbran) sin procesar o crudo (opcional)

Almuerzo

- 1 selección de proteína
- 2 selecciones de vegetales
- Un máximo de 1 selección de grasa

Cena

- 1 selección de proteína
- 3 selecciones de vegetales
- Un máximo de 1 selección de grasa

VER EL APÉNDICE A

DESPUES DE 30 DÍAS (p. 20 versión inglesa)

Desayuno

- 1 selección de proteína
- 1 selección de frutas
- Máximo de selección de grasas

1 selección de grano (opcional)*

ALMUERZO

1 selección de proteína

2 selecciones de vegetales

Máximo de selección de grasas

1 selección de grasas (opcional)*

CENA

1 selección de proteína

2 selecciones de vegetales **

Máximo 1 selección de grasas

1 selección de granos (opcional)*

*Máximo 2 porciones de grano por día

** Añadir 1 selección de vegetal si el grano no se usa en esta comida.

VER APÉNDICE A

Grasas y aceites A LOS PRIMEROS 30 DÍAS Y DESPUÉS DE 30 DÍAS (APENDICE A, p. 33- versión inglesa)

Voto en la Moción de Política #10:

La moción fue aprobada con 27 votos a favor y 6 votos en contra.

La Moción de Política #10 fue aprobada en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #11

(Sometida por el Área 10)

Título: *Por Siempre en Abstinencia – ¡Prepárese, Listo, Adelante! Abstinencia médica, p. 5 (versión inglesa)*

MOCIÓN: Añadir las siguientes viñetas en *Por Siempre en Abstinencia*, sección ¡Prepárese, Listo, Adelante! P. 5 (versión inglesa) bajo la primera viñeta de ‘Ver a su profesional de salud’ (Se convierte en la segunda viñeta en la página 5-versión inglesa).

- **Recomendaciones del profesional de salud:** El Instrumento #1 de CEA-HOW dice “Cualquiera de las recomendaciones que su doctor o salud de profesional haga será aceptada.” Estas recomendaciones DEBEN de ser consistentes con las guías de CEA-HOW tocante a estar pesando, midiendo y absteniéndose de harina, azúcar o cantidad. (Ver p. 7-version inglesa, **Abstinencia Médica**) El patrocinador y el patrocinante necesitan hablar sobre cualquier cambio en el plan de comida tal como se recomendó por el profesional de salud para asegurar que estos están bajo las guías de CEA-HOW.

Votación en la Moción de Política #11

La moción no fue aprobada con 21 votos a favor y 12 en contra. (Requiere 2/3 partes de votación para ser aprobada).

La Moción de Política #11 no fue aprobada.

| **RECESO** |

MOCIÓN DE POLÍTICA #12

(Sometida por el Comité WSBC de Necesidades Especiales)

Título: *Por Siempre en Abstinencia – Abstinencia Médica “Amenaza mortal,” p. 7 (versión inglesa)*

MOCIÓN: Que el primer párrafo en la pagina 7 de *Por Siempre en Abstinencia* se enmiende para leer así:

Algunos miembros de CEA-HOW tienen una condición médica que involucra requisitos dietéticos específicos. El plan de comida CEA-HOW se puede adaptar a las acomodaciones específicas de condiciones médicas pero los cambios tienen que darse por un profesional médico que comprende la naturaleza adictiva de la enfermedad. Además, todos los cambios tienen que ser consistentes con el programa CEA-HOW incluyendo el estar pesando y midiendo todas las comidas y abstenerse del azúcar, la harina y las cantidades **excepto en el caso de una condición de amenaza mortal**. Si las modificaciones se hacen, tienen que estar en escrito por un profesional médico, discutido con su patrocinador de CEA-HOW y cumplirse como se ha indicado.

Votación en la Moción de Política #12:

La moción fue aprobada con 26 votos a favor y 8 votos en contra.

Después de hablar la minoría, 3 personas desearon cambiar su voto.

Votación para reconsiderar la moción: 16 votos a favor y 16 votos en contra.

Re-votación para reconsiderar la moción: 19 votos a favor y 13 votos en contra.

Propuesta de Enmienda #1:

Excepto en casos de enfermedad sería o **una condición de amenaza mortal**.

La enmienda #1 fue aprobada con 24 votos a favor y 6 votos en contra.

Se hizo un llamado a votar en la siguiente moción enmendada:

El primer párrafo en la página 7 (versión inglesa) de *Por Siempre en Abstinencia* que se enmiende a leer así:

Algunos miembros de CEA-HOW tienen condiciones médicas que involucran requisitos dietéticos específicos. El plan de comida CEA-HOW se puede adaptar para acomodar a las condiciones médicas específicas pero los cambios tienen que darse por un profesional médico que comprende la naturaleza adictiva de nuestra enfermedad. Además. Todos los cambios tienen que ser consistentes con el programa CEA-HOW incluyendo el estar pesando y midiendo todas las comida y abstenerse del azúcar y la harina y las cantidades **excepto en el caso de una enfermedad seria o una condición de amenaza mortal**. Si las modificaciones se hacen, tienen que darse en escrito por un profesional médico, discutido con un patrocinador CEA-HOW y cumplirse como se indicó.

Votación en la Moción de Política #12:

La moción fue aprobada con 24 votos a favor y 8 votos en contra.

La Moción de Política #12 fue aprobada en su forma enmendada.

MOCIÓN DE POLÍTICA #13

(Sometida por Becky Y.; Bill Y.; Carmen D.: Reunión CEA-HOW #2258, domingos, 6:00 p.m., Boise, Idaho; Reunión CEA-HOW #2265, miércoles 9:30 a.m., Boise, Idaho, Shelley P., Long Beach, California; Steve P. Laramie, Wymoing)

Título: *Por Siempre en Abstinencia, Prepárese, Listo, ¡Adelante! P 5 (versión inglesa) – Tres Comidas pesadas y medidas de acuerdo al Concepto CEA-HOW y los Siete Instrumentos*

MOCIÓN:

Borrar las oraciones “Muchos miembros de CEA-HOW continúan pesando y midiendo en los restaurantes. Aunque esto no es un requisito, este es un método de prevenir el comer menos (en sí, ¡dieta!) tanto como el comer de más.”

Localizado en el tercer párrafo que comienza así: “Pesamos y medimos nuestra comida”, página 5 de *Por Siempre en Abstinencia*, Guías para aquellos que buscan la abstinencia a la manera de CEA-HOW.

Propuesta de Enmienda #1: Borrar solo la frase “Aunque este no es un requisito.”

La Enmienda #1 no fue aprobada con 21 votos a favor y 12 votos en contra. (Se requiere 2/3 partes del voto para ser aprobada)

Votación en la Moción de Política #13:
Nadie dio su voto a favor de la moción.

La Moción #13 no fue aprobada.

MOCIÓN DE POLÍTICA #14

(Sometida por el Área 3)

Título: *Por Siempre en Abstinencia* – Apéndice A, Almidones – Maíz

MOCIÓN: Cambiar *Por Siempre en Abstinencia*, APÉNDICE A, Almidones, que se lea así:

4 oz o ½ tz maíz o **1 mazorca de maíz**

4 oz o ½ tz chícharos

4 oz o ½ camote horneado o camote dulce

Votación en la Moción de Política #14

La moción fue aprobada con 31 votos a favor y 1 voto a contra.

La Moción de Política #14 fue aprobada en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #15

(Sometida por Elayne S)

Título: *Por Siempre en Abstinencia* – Añadir Polvo de Proteína, Apéndice A., Proteínas, p 29 – versión inglesa

Mocán: Añadir las siguientes selecciones a las Proteínas, Apéndice A., página 29, de *Por Siempre en Abstinencia*, Proteína de polvo (no harina; no azúcar, siga las direcciones de medidas en las etiquetas.)

Propuesta de Enmienda #1: Añadir la siguiente sección a la sección de Proteínas en el Apéndice A en *Por Siempre en Abstinencia* p. 29-versión inglesa, en una nueva sección Proteína de Polvos como se ve abajo:

Proteína de Polvo

Siga las medidas de la etiqueta de nutrición que están entre los rangos mínimos o máximos de los nutrientes:

Rango de grasa: 0-25 g

Rango de carbohidratos: 0-45 g

Rango de proteínas: 15-35 g

El azúcar y la harina tiene que estar en 5to lugar o más abajo en la lista de los ingredientes.

La enmienda #1 no fue aprobada con 13 votos a favor y 18 votos a contra.

Votación en la Moción de Política #15

La moción fue aprobada con 24 votos a favor y 9 votos en contra

Después que la minoría habló, una persona en la mayoría expresó su deseo de cambiar su voto.

El voto a reconsiderar otra vez: 6 votos a favor y 24 votos en contra.

La Moción de Política #15 fue aprobada en su forma original.

| RECESO DE SESIÓN DE TRABAJO – DÍA UNO |

| Día Dos |

| SESIÓN DE TRABAJO #3 |

1. LLAMADA AL ORDEN

2. LISTA DE ASISTENCIA DE DELEGADOS – CONFIRMACIÓN DE CREDENCIALES

Miembros presentes para votar = 34

Dos terceras partes de la mayoría = 23

13. REPORTES DE COMITÉS WSBC

a. WSBC

- No hubo reporte
- b. Agenda (ver el reporte para los detalles)
- c. Educación (ver el reporte para los detalles)
- d. Educación (Necesidades Especiales) (ver el reporte para los detalles)
- e. Literatura (ver el reporte para los detalles)
 - Las preguntas sobre 12 Pasos Revisitados fueron aprobadas el año anterior
 - Los libros en inventario se van a vender antes que la nueva versión sea imprimida
- f. Finanzas (ver el reporte para los detalles)
 - ¿Tiene de hecho el comité algo que decir en como se gasta el dinero?
 - El comité da sus comentarios en el presupuesto
 - ¿Aun estamos haciendo transacciones bancarias con Wells Fargo
 - El/la nuevo/a presidente/a revisara lo relacionado a los bancos
- g. Información Pública (ver el reporte para los detalles)
- h. Apadrinamiento (ver el reporte para los detalles)
- i. Sitio Web (ver el reporte para los detalles)
 - Pregunta sobre las palabras “pop-up” y “bounce” (‘brote’ y ‘rebote’).
 - Se dio contestación a la pregunta
 - Actualmente tenemos un “pop-up” tocante al manual de servicio. Esta configurado a brotar tres veces. Después de la conferencia, un anuncio va a brotar tocante a los cambios de la conferencia WSBC en *Por Siempre en Abstinencia*
- j. Manual de Política WSBC
 - Se dio un reporte oral por parte del miembro enlace de la Mesa Directiva.
 - La copia actual del Manual de Política fue incluida en el material dado a los delegados.
- k. Salud del Área Ad Hoc – (ver el reporte para los detalles)
 - Se hizo la pregunta sobre cuantos delegados pueden ser seleccionados para el área combinada.

- Las calculaciones fueron hechas y se hizo la determinación de que el número de delegados no cambiara si hay 3 áreas o una.

14. ASUNTOS NUEVOS – MOCIONES DE POLÍTICA/REGLAMENTOS (continuación)

MOCIÓN DE POLÍTICA #16

(Sometida por Janann Y)

Título: *Por Siempre en Abstinencia* – Apéndice A. “Proteínas,” p 16-versión inglesa

MOCIÓN: Hacemos la propuesta que el párrafo “**Proteínas**,” en la página 16 de *Por Siempre en Abstinencia* se lea así:

PARRÁFO ACTUAL PARA SER BORRADO

Proteínas. La lista en el Apéndice A contiene proteínas aceptables que pueden ser usadas y sus cantidades. Tenga en cuenta que, si usted está usando quesos sin-grasa, estos son cuatro onzas ya que están hechas de leche descremada. Si usted desea quesos con grasas, entonces rebajamos las cantidades a dos onzas. Limitamos nuestras grasas, al igual que el azúcar y la harina, para que no se crea el “fenómeno de deseo imperioso” que el Dr. Silkwood hizo nota en su carta de introducción a Alcohólicos Anónimos. Si usted nunca ha estado en una dieta, esta cantidad de detalles le pueden ser demasiado estresantes. Una buena regla es que, con las proteínas, normalmente son cuatro onzas, y su peso significa cuando ya están cocinadas.

LOS DOS PARRÁFOS REVISADOS para ser insertados, página 16-versión inglesa

Proteínas. La lista en el Apéndice A contiene numerosas proteínas permitidas y sus cantidades. Note que hay una variedad amplia. Se requiere atención en los detalles para asegurarse que usted está pesando y midiendo las proteínas correctamente. Usted puede escoger dividir sus proteínas en la misma comida. Por ejemplo, usted puede tomar una selección media de su proteína en *leche* (una taza/8oz) y la otra mitad *salchicha* (2oz cocinada).

Anímese. Usted pronto se dará cuenta a si mismo que está tranquilo/a con la báscula, la taza y la abundante lista de proteínas en nuestro plan de comida.

Propuesta de enmienda #1: En lugar de reemplazar el párrafo original, borrar del párrafo original una oración: “Limitamos nuestras grasas, al igual que el azúcar y la haría, para no crear el “fenómeno de deseo imperioso” que el Dr. Silkworth hizo nota en su carta introductoria a Alcohólicos Anónimos.” La Enmienda #1 no fue aprobada con 3 votos a favor y 29 votos a contra.

Propuesta de Enmienda #2: Cambiar la oración a leer: Note que hay una variedad amplia; esta no es una lista completa de proteínas.

La Enmienda #2 no fue aprobada con 21 votos a favor y 12 votos a contra (se requiere una votación de 2/3 partes)

Votación a reconsiderar la Enmienda #2 fue aprobada con 18 votos a favor y 16 votos en contra.

La Enmienda #2 será reconsiderada

La Enmienda #2 fue aprobada con 24 votos a favor y 10 votos en contra.

Propuesta de Enmienda #2 para mantener al corriente y los párrafos propuestos y borrar la siguiente oración: Una buena regla es que, con las proteínas, normalmente son cuatro onzas, y esto significa el peso cocinado.

La Enmienda #3 no fue aprobada con 2 votos a favor y 31 votos en contra.

Propuesta de Enmienda #4 para cambiar “salchicha (2 oz cocinada)” a “un huevo (1)”

Propuesta de Enmienda #1 a Enmienda #4 para reemplaza “un huevo (1)” con “4 oz de garbanzo o cualquier legumbre.”

La Enmienda #1 a la Enmienda #4 no fue aprobada con 15 votos a favor y 16 votos en contra.

Propuesta de Enmienda #2 a la Enmienda #4 para **remove** la oración: “Por ejemplo, usted puede seleccionar la mitad de su proteína en leche (una taza/8oz) y la otra mitad en un huevo (1).”

La Enmienda #2 a la Enmienda #4 fue aprobada unánimemente.

Se hizo una moción para remover la Moción de Política #16 de la agenda.

La moción para remover la Moción de Política #16 no fue aprobada con 3 votos a favor y 31 votos en contra.

Se hizo una llamada para la votación a la siguiente moción enmendada:

Proteínas. La lista del Apéndice A contiene proteínas numerosas que son permitidas y sus cantidades. Note que hay una variedad amplia; esta no es una lista completa de proteínas. Se requiere atención en detalle para asegurarse que usted está pesando y midiendo cada proteína correctamente. Usted puede escoger dividir las proteínas en la misma comida. Anímese. Usted pronto se dará cuenta que usted está tranquilo con la báscula, la taza y la lista abundante de proteínas en nuestro plan de comida.

La moción fue aprobada con 31 votos a favor y 3 votos en contra.

La Moción de Política #16 fue aprobada en su forma enmendada.

| RECESO |

Lista de Asistencia:

Miembros presentes para dar su voto = 34

Mayoría de dos terceras partes = 23

MOCIÓN DE POLÍTICA #17

(Sometida por el Área 2)

Título: 1^{ras} 30 Preguntas Revisadas

MOCIÓN:

La lista adjunta de 30 preguntas que se reemplacen a las 1^{ras} 30 preguntas del libro *Guías de Apadrinamiento* y sean aprobadas para su publicación y distribución a la fraternidad, sujetas a editarse para la corrección de puntuación, gramática y tipografía.
(Ver el adjunto de las nuevas preguntas).

Votación en la Moción de Política #17

La moción fue aprobada unánimemente.

La Moción de Política #17 fue aprobada en su forma orginial.

MOCIÓN DE POLÍTICA #18

(Sometida por la Junta de Directores WSBC)

Título: “Guías de Apadrinamiento” combinado en dos publicaciones – Pasos 1-3 y Pasos 4-5

MOCIÓN:

El Comité de Literatura WSBC revisará el libro *Guías de Apadrinamiento* en dos publicaciones separadas: 1) Pasos 1-3, conteniendo las preguntas de los 1ros 30 días y tal información del libro *Guías de Apadrinamiento* que sean relevantes a los Pasos 1-3; y 2) Pasos 4 y 5, conteniendo el Inventario CEA-HOW y cual otra información del libro *Guías de Apadrinamiento* que sea relevante a los Pasos 4-5. Las nuevas publicaciones propuestas serán presentadas para ser consideradas en la Conferencia WSBC 2020.

Votación en la Moción de Política #18:

La moción fue aprobada con 29 votos a favor y 5 votos en contra.

Después de que la minoría habló, una persona en la mayoría deseaba cambiar su voto.

El voto para reconsiderar esta moción no fue aprobado con 6 votos a favor y 27 votos en contra.

La Moción de Política #18 fue aprobada en su forma original.

MOCIÓN DE POLÍTICA #19

(Sometida por el Comité de Información Pública WSBC y la Junta de Directores)

Título: Entrada CEA-HOW de Wikipedia

MOCIÓN: Establecer la siguiente entrada CEA-HOW para Wikipedia:

Comedores Compulsivos Anonymous-HOW, www.ceahow.org, es un programa de 12-Pasos para la recuperación en todas formas de adicción a la comida. El HOW en nuestro nombre se refiere al Concepto HOW, que ofrece un “programa disciplinado y estructurado.” El Programa CEA-HOW toma una forma disciplinada y estructurada para trabajar el programa basándose en los 12 Pasos, las 12 Tradiciones, los 12 Conceptos de Servicio y los Siete Instrumentos. Además, el Concepto CEA-HOW dice: “...después que nuestra recuperación ha comenzado a través de la abstinencia y de haber tomado los tres primeros pasos, nuestra entrega subsecuente a los pasos adicionales de recuperación nos ofrecen una promesa de felicidad, satisfacción y logros en todas las áreas de nuestras vidas.” El “HOW” en el Concepto HOW significa Honestidad, Open-mindedness (mente abierta) y Willingness (voluntad) por los cual encontramos las bases para trabajar el programa CEA-HOW. Muchos miembros con abstinencia de largo periodo han encontrado que CEA-HOW es el camino más fácil y suave.

El Concepto CEA-HOW y los Siete Instrumentos del Programa CEA-HOW ofrece las maneras para permanecer en abstinencia del azúcar, la harina, y las cantidades, y para todos aquellos que sufren de un desorden con la comida y una obsesión por comida para tener una relación saludable con la comida y alcanzar y mantener un peso corporal saludable

El Concepto CEA-HOW fue desarrollado en 1979 en Phoenix, AZ, por Fred S. y Helaine, quienes tuvieron la experiencia de la compulsión por la comida en otra fraternidad de 12 Pasos y se convencieron que necesitaban una estructura y disciplina, incluyendo un plan de comida, para la recuperación de la adicción a la comida. Fred S. abrió las reuniones basadas en el Concepto HOW en Florida, New York y Chicago. Rae Z., patrocinante de Fred S., llevo el Concepto HOW de Chicago a California. En 1996 los grupos de CEA-HOW se separaron de Overeaters Anonymous y formaron su corporación en 1999 como Compulsive Eaters Anonymous-HOW.

El programa de Compulsive Eaters Anonymous – HOW enseña a los comedores compulsivos, en cualquier forma que la compulsión existe, a vivir con ellos mismos, con sus compañeros/as y el mundo – felices, alegres y libres.

Actualmente hay 500 grupos CEA-HOW y miles de miembros CEA-HOW alrededor del mundo que están conectados por “el lenguaje del corazón.”

Propuesta de Enmienda #1 para cambiar 2 palabras en la oracion: El Concepto CEA-HOW y los Siete Instrumentos del programa CEA-HOW ofrece la manera de permanecer en abstinencia de la azúcar, la harina y las cantidades, y para cualquiera y cada uno de los que sufren de un desorden de la comida y una obsesión por la comida para tener una relación saludable y atenta con la comida para alcanzar y mantener un peso corporal saludable y normal.

Propuesta de Enmienda a la Enmienda #1: Cambiar “un peso corporal normal” a “una talla corporal correcta.”

Enmienda #1 a la Enmienda #1 no fue aprobada por unanimidad.

Propuesta de Enmienda #2 a la Enmienda #1: Cambiar “un peso corporal normal” a “un peso corporal apropiado.”

La Enmienda #2 a la Enmienda #1 no fue aprobada con 3 votos a favor y 30 votos en contra.

Propuesta de Enmienda #3 a la Enmienda #1: Cambiar “norma” devuelta a “saludable.”

La Enmienda #3 a la Enmienda #1 fue aprobada unánimemente.

La Enmienda #1 fue aprobada unánimemente con “atenta” relación con la comida.

Propuesta de Enmienda #2 para agregar la siguiente oracion: El programa CEA-HOW tiene reuniones cara-a-cara, telefónicas y electrónicas alrededor del mundo.

La Enmienda #2 fue aprobada unánimemente.

Se hizo una llamada a votar en la siguiente moción enmendada:

Establecer la siguiente entrada a Wikipedia para CEA-HOW:

Compulsive Eaters Anonymous – HOW, www.ceahow.org, es un programa de 12-Pasos para la recuperación de todas formas de adicción a la comida. El HOW en nuestro nombre se refiere al Concepto HOW, el cual ofrece una “forma disciplinada y estructurada.” El programa CEA-HOW toma una forma estructurada y disciplinada para trabajar el programa basado en los 12 Pasos, las 12 Tradiciones, los 12 Conceptos de Servicio y los Siete Instrumentos. Además, el Concepto HOW dice: “...después que nuestra recuperación ha comenzado a través de la abstinencia y de haber tomado los tres primeros pasos, nuestra entrega subsecuente a los pasos adicionales de recuperación nos ofrece una promesa de felicidad, satisfacción y logros en todas las áreas de nuestras vidas.” El “HOW” en el Concepto HOW significa Honestidad Open-mindedness (mente abierta) y Willingness (voluntad) por la cual encontramos las bases para trabajar el programa CEA-HOW. Muchos miembros con largos periodos de abstinencia han encontrado que CEA-HOW es el camino más fácil y suave.

El Concepto CEA-HOW y los Siete Instrumentos del programa CEA-HOW ofrecen la manera para permanecer en abstinencia del azúcar, la harina y las cantidades para cada uno y cualquiera que sufre de un desorden alimenticio y una obsesión por la comida para tener una relación atenta con la comida y alcanzar y mantener un peso corporal saludable.

El Concepto HOW fue desarrollado en 1979 en Phoenix, AZ, por Fred S. y Helaine, quienes tenían la experiencia de comer compulsivamente con otra fraternidad de 12-Pasos y se convencieron que había una necesidad de estructura y disciplina, incluyendo un plan de comida, para la recuperación

de la adicción a la comida. Fred S. abrió la reunión basada en el Concepto HOW en Florida, New York y Chicago. Rae Z., patrocinada por Fred S., llevo el Concepto HOW de Chicago a California. En 1996 los grupos HOW se separaron de Overeaters Anonymous y formaron la corporación en 1999 como Compulsive Eaters Anonymous – HOW.

El Programa Compulsive Eaters Anonymous – HOW enseña al comedor compulsivo, en cualquier forma que existe de compulsión a la comida, para vivir con ellos mismos, con sus compañeros al mundo – felices, alegres y libres.

Hay actualmente 500 grupos CEA-HOW y miles de miembros CEA-HOW alrededor del mundo conectados por “el lenguaje del corazón.”

El Programa CEA-HOW tiene reuniones cara-a-cara, telefónicas y electrónicas alrededor del mundo.

Votación en Moción de Política #19:

La moción fue aprobada con 30 votos a favor y 2 votos en contra.

La Moción de Política #19 fue aprobada en su forma enmendada.

5. HORA LÍMITE PARA SOMETER LA SOLICITUD PARA LAS POSICIONES VACANTES EN LA JUNTA DE DIRECTORES

6. ANUNCIOS

| **ALMUERZO** |

| **SESIÓN DE TRABAJO #4** |

1. LLAMADA AL ORDEN

2. LISTA DE ASISTENCIA

Miembros presentes para dar su voto = 34

Mayoría de dos terceras partes = 23

3. MOCIONES DE ASUNTOS NUEVOS URGENTES

No hubo asuntos nuevos urgentes.

4. ELECCIÓN DE LA JUNTA DE DIRECTORES DE SERVICIOS MUNDIALES (WSO)

Se recibieron 6 solicitudes para cubrir 3 posiciones vacantes.

Los siguientes miembros fueron elegidos:

- Shirle A
- Lorraine S
- Michael D

5. FORO ABIERTO

¿Cuál es la posibilidad de traer a una persona de cada área para la mesa directiva? Varias áreas no están representadas en la Mesa Directiva. ¿Puede tener un miembro de enlace cada área?

- A las personas se les puede invitar a llamar y escuchar a las reuniones de la Mesa Directiva. Se propone que una invitación se le haga a los presidentes intergrupales.
- Tener talleres locales y enviar fondos a la Oficina de Servicios Mundiales (WSO).
- Nuestro programa está aquí y significa que estamos creciendo. Ha sido tan satisfecho estar observando las fortalezas que emanan y como usamos nuestros recursos y los instrumentos. Anímemonos unos a otros para continuar pasando el mensaje.
- Los delegados estaban contentos de dar el servicio y de conocer a las personas cara-a-cara; es interesante ver lo que está sucediendo detrás de la escena.
- A Pamela se le dio un reconocimiento por sus 8 años de servicio como presidenta.
- A Pamela se le dieron las gracias por su constante e humilde manera de manejar a esta organización durante los años.
- A Michael se le dio un reconocimiento por tomarse el tiempo de conocer a cada uno de los miembros de la mesa directiva, por asignar a los miembros de la mesa directiva a 3 intergrupos, y por recordarles a los miembros de la mesa directiva sobre como la conexión personal hace una diferencia.
- Se dio un recordatorio que el Presidente y el Vice-Presidente no tienen que ser miembros de la fraternidad.
- Ninguno de los oficiales corporativos tienen que ser miembros de CEA-HOW.
- Se expresaron las gracias por el excelente apoyo en las traducciones de inglés a español.
- Se le dieron las gracias al equipo de apoyo a la conferencia por su servicio

6. EL ELECCIÓN DEL COMITÉ DE LA CONFERENCIA WSBC

La responsabilidad principal es de asignar a los delegados a los Comités de Conferencia basandose en su preferencias expresadas en los formularios para selección de comité de conferencia. Este trabajo se hace durante los meses de mayo y junio.

Los siguientes miembros se dieron de voluntarios:

- Adell P
- Mary Q.
- Paul M.

7. COMENTARIOS DE CIERRE

Vicepresidente – Este ha sido un año remarcable y ha sido un placer dar el servicio. En el pasado, la respuesta a muchas de nuestras preguntas ha sido “yo no sé; ¡pregunte a Pamela!” (seguido por muchas risas). El término como Presidente de Pamela se ha completado y ella va a continuar solamente como Directora Ejecutiva. Se le presentó a Pamela una hermosa colcha hecha de camisetas de CEA-HOW. Se le va a extrañar a Pamela.

8. CIERRE (2:33pm PT)