

¿Se siente usted mal consigo mismo después de comer?

¿Estás comiendo fuera de control?

# Compañerismo Plan de Comida APOYO Reuniones

¿Usa la comida para resolver sus sentimientos?

## ¿Desea ayuda con su comida?

La ayuda esta disponible. El éxito es posible

¿Comedor  
Compulsivo?

¿Anoréxico o  
Bulémico?

¿Adicto a la Comida?



### Compulsive Eaters Anonymous-HOW (CEA-HOW)

Para información sobre la reunión, visita  
[www.ceahow.org](http://www.ceahow.org)

Contacto: \_\_\_\_\_

Mensaje/Llamada: \_\_\_\_\_