



World Service Office
CEA-HOW Inc.
3371 Glendale Boulevard, Suite 104
Los Angeles, CA 90030
Phone: 323-660-4333
Email: gso@ceahow.org

Compulsive Eaters Anonymous-HOW®

24 de noviembre de 2025

POR FAVOR, LEE EN TODAS LAS REUNIONES

"Estimados miembros de la Comunidad CEA-HOW,

Como Comunidad, seguimos recorriendo este camino juntos, apoyándonos mutuamente en la recuperación. Queremos empezar expresando nuestro profundo agradecimiento a todos los miembros que han estado donando fielmente sus donaciones. Vuestra generosidad ha ayudado a mantener nuestros servicios disponibles y nuestro mensaje vivo.

La Comunidad CEA-HOW ha experimentado una caída significativa en el total de donaciones durante los últimos dos años, lo que ha resultado en un déficit de más de 30.000 dólares, y las contribuciones siguen disminuyendo. Desde el cierre por COVID, la mayoría de las reuniones se han mantenido en plataformas telefónicas o online en lugar de volver completamente a los formatos presenciales. En las reuniones que se han reanudado las reuniones presenciales, la asistencia suele ser mucho menor que antes, reduciendo las cantidades que los grupos pueden enviar a Intergrupos, Área y WSO.

La facilidad habitual de "meter dinero en el sombrero" ha desaparecido en gran medida, sustituida por métodos electrónicos de donación que pueden añadir pasos extra para muchos miembros.

Sin embargo, todos dependemos de la Comunidad: reuniones, literatura, grabaciones, patrocinio y la capacidad de encontrar apoyo siempre que lo necesitamos. Para ayudar a mantener estos servicios esenciales fuertes y disponibles, le pedimos que considere apoyar a CEA-HOW con una donación mensual recurrente.

Aquí tienes una forma sencilla de pensarlo:

- Si das 2 dólares por reunión, son 26,00 dólares al mes
- Si das 3 dólares por reunión, eso equivale a 39,00 dólares al mes (sugerido)
- Si das 5 dólares por reunión, eso equivale a 65,00 dólares al mes

¿Por qué crear una donación recurrente?

- Ya no hay que acordarse de escribir cheques a Phone Bridge IG o a los tesoreros de reuniones individuales
- No más esperar que el Tesorero tenga el código QR correcto publicado en tu reunión de Zoom

CEA-HOW BOARD OF DIRECTORS & OFFICERS 2025-2026

Suzanne E., Chair	Vickie S., Vice Chair					
Jose F.	Judy K.	Maria Del Carmen C.	Zoe L.	Cheryl F.	Roberta S.	Sean H.
Corporate Officers: Michael D., President Susan M., Vice President David M., Secretary Rachel R., Treasurer Linda V., Executive Director						

- Simplemente puedes "ponerlo y olvidarlo" — una pequeña contribución mensual que puede que apenas lo notes, pero que hará una gran diferencia en CEA HOW.
- Lo más importante es que apoyas a la Comunidad que te ha ayudado a ti y a muchos otros a recuperarte de la alimentación compulsiva

Invitamos a los miembros que actualmente no están donando a considerar unirse a nosotros participando en este esfuerzo y amablemente pedimos a quienes ya están contribuyendo que consideren hacer una contribución adicional. Cada donación, sea cual sea la cantidad, ayuda a mantener los servicios vitales que nos benefician a todos.

Para configurar tu donación recurrente, puedes ir a <https://www.ceahow.org/es/contribuir/> y desplazarte hacia abajo hasta "Contribuciones recurrentes". Puedes hacer clic en el botón para configurar tu contribución a través de PayPal, o si prefieres Venmo o CashApp, puedes usar los códigos QR. Para usar Zelle (¡sin comisiones por cobrar a CEA-HOW!), por favor accede a tu aplicación de banca online y configúrala desde tu cuenta personal de Zelle. Puedes encontrar CEA-HOW usando el número de teléfono 323-376-9606.

Trabajemos juntos para mantener este Programa vivo, accesible y fuerte—para nosotros y para quienes aún sufren. Si estás listo para ayudar, un pago recurrente a través de PayPal o cualquier aplicación de pago que acepte suscripciones funciona sin problemas."

En agradecimiento y servicio a la comunidad,

la Junta Directiva de CEA-HOW