



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

SESIÓN 1

Aneisa B., Coordinadora, declaró abierta la reunión a las 8:31 a.m. del jueves 17 de julio de 2025, con la Oración del Tercer Paso y luego leyó la Tradición Dos.

Introducción, lista de asistencia, reglas permanentes, agenda y aprobación de actas de reuniones anteriores

La Coordinadora de la Junta Directiva, pidió a los Directores de la Junta Directiva y a los Funcionarios Corporativos del Servicios Mundiales que se presentaran: Directores participantes: Aneisa B., Coordinadora; Suzanne E., Co-Coordinadora; Adell P.; José F.; Judy K.; y Vickie S.; Director no participante, Sean H: Carmen C., Directora, no estuvo presente debido a problemas de salud. Funcionarios corporativos sin derecho a voto presentes: Michael D., Presidente; Susan M., Vicepresidenta; David M., Secretario; Linda V., Directora Ejecutiva de la OSM. Kevin C., Tesorero, no estuvo presente debido a una emergencia familiar. El Presidente también presentó a Alex. W, Parlamentaria; Almarosa H., Gerente de la Oficina de la OSM; y los miembros del Comité de Apoyo a la Conferencia: Ginger B., Coordinadora; Cristina M.; Liane S.; y Minh-Son D. Molly S. y Oralia B. sirvieron como intérpretes de español.

Lista de asistencia de delegados y junta directiva. 28 delegados estuvieron presentes en la votación nominal. El número de miembros con derecho a voto, incluidos delegados y directores, fue de 35.

El presidente dio la primera convocatoria de solicitudes para puestos en la Junta Directiva y señaló que había cuatro vacantes. También recordó al Órgano el papel del Comité de Apoyo a la Conferencia y que cualquier corrección a la información de contacto de los Delegados debe entregarse al personal de la oficina de la OSM.

La Coordinadora revisó las Reglas Permanentes de la Conferencia y preguntó si había una moción para aprobarlas. Se hizo una moción y se secundó para cambiar el punto 3 Quórum de "El quórum para todas las sesiones de trabajo de la WSBC será de 2/3 de los delegados presentes..." a "El quórum para todas las sesiones de trabajo de la WSBC será de 2/3 de los miembros con derecho a voto presentes..." Se aprobó la enmienda. Al no escuchar discusión, la Coordinadora pidió una votación sobre las Reglas Permanentes enmendadas. Las Reglas Permanentes fueron adoptadas por unanimidad en su forma enmendada.

Se presentó una moción para aceptar el orden del día tal como se había presentado. El orden del día fue aprobado por unanimidad.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

La Coordinadora pidió una moción para aprobar las actas de WSBC 2024. Se ofrecieron algunas correcciones tipográficas. Se hizo una moción y se secundó para aprobar el acta corregida. Las actas fueron aprobadas en su forma corregida.

Informes de los funcionarios de la junta

El informe de la Coordinadora de la Junta Directiva se presentó con anticipación. Aneisa recordó a la Conferencia que había 21 Mociones de Guías y ninguna enmienda a los Reglamentos para su consideración este año. Informó que tres comités de la Junta han estado ocupados este año. El Comité de Nominaciones ha propuesto dos directores no participantes: Sean, aquí hoy, que aporta una amplia experiencia sin fines de lucro; y otro, que es psicólogo, se unirá a la Junta en la reunión de octubre. Agradeció a Suzanne por su liderazgo en el Comité de Nominaciones. El Comité de Reglamentos ha continuado su revisión e informará los cambios que se han realizado durante el año desde la última WSBC más adelante durante esta Conferencia. El Comité de Literatura de la Junta ha estado muy activo este año y colabora estrechamente con el Comité de Literatura de WSBC, como se solicitó en la Conferencia del año pasado. Al comienzo del año de la Junta en julio pasado, los cuatro funcionarios corporativos fueron reelegidos para otro mandato de dos años. Aneisa concluyó diciendo que ha sido un privilegio servir y agradeció a la Junta Directiva y al personal de la OSM por su apoyo durante los últimos dos años.

El informe del Presidente se proporcionó con anticipación. Michael señaló que desde COVID más reuniones se han vuelto solo digitales y que las donaciones han disminuido. Opinó que el proceso de hacer donaciones en reuniones digitales es mucho menos fluido que las reuniones en persona. Puede ser beneficioso tener una campaña de mensajes para alentar a los miembros que asisten a reuniones telefónicas o electrónicas a hacer donaciones recurrentes en línea. También señaló que parece haber un aplanamiento de la estructura organizativa y que se puede pedir a la OSM que ayude a financiar una mayor participación de los delegados en WSBC.

El informe del Director Ejecutivo se presentó con antelación. Linda agradeció a todos por su apoyo durante su primer año como Directora Ejecutiva. Agradeció específicamente por su apoyo a Almarosa en la Oficina, Michael, Presidente, Susan M., Vicepresidenta, Aneisa, Coordinadora de la Mesa Directiva y Suzanne, Co-Coordinadora de Mesa Directiva. Describió las principales funciones de la Oficina de Servicios Mundiales que apoyan a la Comunidad en su conjunto. Pidió a todos los presentes que ayudaran a mantener actualizada la información de contacto. Un proyecto importante para ella este último año fue el rediseño del sitio web. Ha sido un esfuerzo de varios años, pero el sitio ahora está funcionando mucho más como debería. El buscador de reuniones ahora funciona correctamente. Todavía queda más trabajo por hacer, pero se han hecho muchas mejoras. Un área importante que aún necesita mejorar es la parte del sitio en español. La sección de literatura española ahora está funcionando después de no hacerlo durante algún tiempo. Es necesario traducir más de nuestra literatura al español y ese trabajo está en curso.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

El informe del Tesorero se proporcionó con anticipación. Michael accedió a resumir el informe y responder preguntas ya que el Tesorero estaba ausente. Señaló que los asistentes a WSBC no necesitan ser alentados a dar más. Es la Comunidad en su conjunto la que necesita este mensaje. Las contribuciones continúan sin seguir el ritmo de la inflación o nuestros costos.

Convertirse en miembro de la junta

La Coordinadora señaló que los requisitos para ser Director Participante están en el paquete WSBC. Además, describió las responsabilidades y oportunidades para compartir la experiencia y la perspectiva de uno y que sirve a la Comunidad en su conjunto tener una Junta cuyos miembros tengan diversas experiencias en el Programa, así como en la vida profesional y personal. Destacó la oportunidad de responder preguntas que llegan a la oficina y cómo cada Director tiene la oportunidad de redactar una respuesta y discutir una respuesta final de manera colegiada. Los directores individuales sirven como enlaces con los comités e intergrupos de WSBC, para ofrecer apoyo y ser un canal de comunicación. Los miembros actuales de la Junta sirven como mentores para los Directores recién elegidos para apoyarlos y guiarlos y responder cualquier pregunta que puedan tener. El servicio a nivel de la Junta se realiza con el beneficio de la experiencia de otras personas que ya han prestado servicio. Para evitar conflictos de intereses, es Guías de la Junta Directiva que los Directores no sirvan más allá del nivel de la reunión, aparte de su posición como Director, durante el período de su servicio. Los directores actuales y anteriores compartieron los beneficios que han recibido en su recuperación como resultado de prestar servicios a nivel de la Junta Directiva.

Comité de la Conferencia WSBC

Coletta W., Presidenta del Comité de la Conferencia WSBC, informó al la Conferencia sobre el papel y las responsabilidades del Comité. Cada Delegado, cuando se registra, indica sus preferencias para ser miembro del Comité de la Conferencia. La Comisión de la Conferencia asigna miembros a los Comités para equilibrar el cumplimiento de estas solicitudes, así como tener una membresía equilibrada en las comisiones. Alentó a los delegados a ofrecerse como voluntarios para formar parte del Comité de la Conferencia durante el próximo año.

La Conferencia concluyó la sesión para un receso a las 9:42 am y se reanudó a las 9:55 am.

Nuevos negocios

La Coordinadora pidió una moción para consolidar la discusión sobre las Mociones de Póliza 3, 6, 7, 8 y 9, ya que son de naturaleza similar. Se hizo una moción y se secundó que las Mociones de Póliza 3, 6, 7, 8 y 9 se considerarán y votarán como un solo elemento. La discusión sobre la moción para consolidar indicó que la literatura en la Moción # 3 se vendería hasta que se agotara el suministro, mientras que las otras piezas de literatura se retirarían de inmediato. Surgió una pregunta sobre la práctica de archivo. Se afirmó que la literatura obsoleta se conserva en el



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

archivo de la OSM. Se hizo una enmienda y se secundó la moción para consolidar que la Moción de Guías # 3 se discuta por separado como se planeó originalmente y que las Mociones 6, 7, 8 y 9 se consoliden en un solo punto de asunto. La enmienda fue aprobada por unanimidad, al igual que la moción de consolidación

La Moción de Guías # 1 fue presentada por Coletta W., Delegada del Área 10, Coordinadora del Comité de Literatura de WSBC.

Moción: Aprobar *la reunión en un bolsillo* como literatura aprobada por la Conferencia CEA-HOW.

Se planteó una pregunta en la discusión sobre si se trataba solo de literatura impresa o si estaría disponible como literatura electrónica. Se confirmó que solo estaría disponible en forma impresa por ahora. No existe una Guía establecida o un cronograma para producir una versión de literatura electrónica de la nueva literatura. Se solicitó más información sobre el costo de producción que se describe en el Impacto Financiero como mínimo. El costo estimado inicial fue de \$ 57.00 por 100 unidades. También se hizo una pregunta sobre una versión en letra grande. Una respuesta a esa pregunta fue qué podría hacerlo demasiado grande para ser considerado "de bolsillo".

Después de que la Coordinadora detuvo más debates, pidió que se votara. 33 votaron sí, nadie votó no. Moción de Póliza #1 aprobada.

La Moción de Guías #2 fue presentada por Diane S., Delegada del Área 3 4 5.

Moción: Moción para enmendar *las Guías de Apadrinamiento//Pasos 4 y 5 del Inventario del 4º Paso* para alinear la redacción con los Siete Instrumentos. *Guías para patrocinadores/Inventario de 4º paso Pasos 4 y 5, p.6:*

REDACCIÓN PROPUESTA

Los patrocinadores que tienen un comprobante deben notificar a su patrocinador y a todos los ahijados, responder a las preguntas asignadas por su patrocinador durante 30 días y ayudar al ahijado a encontrar otro patrocinador ~~si el ahijado desea cambiar~~. Durante este tiempo, el patrocinador no debe presentarse como patrocinador ni aceptar nuevos ahijados hasta que se logren 30 días de abstinencia. Los patrocinadores que tienen un desliz pueden lanzar después de siete (7) días de abstinencia. Todo lo anterior está destinado a sanar.

La discusión sobre la Moción se centró en la adhesión al lenguaje de los Siete Instrumentos y si este cambio serviría a la Comunidad en su conjunto. Se observó que en algunos casos ha sido apropiado que los patrocinadores continúen patrocinando a sus ahijados existentes a medida que recuperan su tiempo y otras veces no era apropiado hacerlo.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Se hizo una enmienda y se secundó la moción para que las palabras en la segunda oración de la redacción propuesta se cambiaran de "levantarse" a "calificar". Un argumento a favor de esta enmienda fue que los patrocinadores no se "ponen de pie" en reuniones digitales o telefónicas. Una desventaja de la enmienda fue que uno de los propósitos declarados de la Moción de Guías es hacer que esta literatura sea consistente con los Siete Instrumentos y que los Siete Instrumentos dicen: "levántate". *[Comentario del Secretario en adelante SC]: Los Siete Instrumentos codificados en los Reglamentos de CEA-HOW no mencionan la forma en que los patrocinadores se identifican, ni siquiera que lo hacen. A lo que se hizo referencia en la discusión fue a un párrafo que se encuentra comúnmente en muchos formatos de reunión que se lee después de los Siete Instrumentos y que a menudo se considera parte de ellas.]* También se observó que el texto de los Siete Instrumentos no está en discusión para su enmienda porque el proceso para cambiar los Siete Instrumentos es mucho más estricto que otra literatura de CEA-HOW, por ejemplo, las Guías de Apadrinamiento para los que es lo que aborda la Moción.

Luego, la discusión se trasladó a si alguien necesitaba esperar 30 días en lugar de 90 días en caso de que el patrocinador que se resbaló fuera un patrocinador de mantenimiento y el ahijado estuviera en mantenimiento.

Se hizo una moción y se secundó para remitir la Moción de Póliza # 2 al Comité de Patrocinio para discutir durante el almuerzo e informar al Cuerpo en la Sesión de Negocios 2 con sus recomendaciones. La moción para remitir al Comité de Patrocinio fue aprobada sin oposición.

Moción de Póliza #3 fue presentada por Susan M., Vicepresidenta, Coordinadora del Comité de Literatura de la Junta.

Moción: Moción para detener la publicación del folleto de preguntas *Celebrando a los Pioneros del Programa*, Ítem #816, después de que se vendan las copias existentes.

Al no escuchar ninguna discusión, la Coordinadora pidió una votación. 34 votaron sí, nadie votó no. Moción de Póliza # 3 aprobada.

Moción de Póliza #4 fue presentada por Susan M., Vicepresidenta, Coordinadora del Comité de Literatura de la Junta.

Moción: Moción para aceptar las ediciones y la revisión del folleto de preguntas *Celebrando el programa Parte I*, Punto #816A.

Al no escuchar ninguna discusión, la Coordinadora pidió una votación. 33 votaron sí, nadie votó no. Moción de Póliza # 4 aprobada.

Moción de Póliza #5 fue presentada por Susan M., Vicepresidenta, Coordinadora del Comité de Literatura de la Junta.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Moción: Moción para actualizar el archivo *Bienvenido recién llegado* folleto, artículo # 821.

La redacción propuesta del folleto actualizado se leyó [SC: ~~tachado~~ indica redacción eliminada; subrayado indica la redacción añadida. Panel se refiere a qué panel o lado del folleto múltiple.]

REDACCIÓN PROPUESTA

Panel 1

¿QUÉ ES COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW?

CEA- ~~H.O.W.~~ HOW es una comunidad de hombres y mujeres que se reúnen para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza.

¿CUÁL ES SU PROPÓSITO?

Para ayudarnos a nosotros mismos y a otros que sufren la autodestrucción de la alimentación compulsiva.

¿CUÁNTO CUESTA?

No hay cuotas ni tarifas para la membresía. Somos autosuficientes a través de nuestras propias contribuciones.

¿QUÉ ES ~~H.O.W.~~ ¿QUÉ REPRESENTA "HOW" EN NUESTRO NOMBRE?

Las letras representan la honestidad, la mentalidad abierta y la voluntad. Aplicamos los principios del Programa de 12 Pasos, utilizando el "Libro Grande" de A.A. y el Programa de A.A. *Doce Pasos y Doce Tradiciones* como instrumentos de examen y liberación.

~~¿TENEMOS UN PROGRAMA DE DIETA?~~

No. CEA- ~~H.O.W.~~ HOW no es un club de dieta. Sin embargo, usamos un plan de alimentación y tenemos una abstinencia definida de sin azúcar, sin harina, tres comidas al día, pesadas y medidas sin nada en el medio.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE OTRAS 12-STEP FOOD FELLOWSHIPS Y CEA-H.O.W.-¿CÓMO?

Somos rigurosos en nuestra adherencia al plan de alimentación tal como está escrito. Es lo que funciona para nosotros. Sin embargo, instamos a todos los recién llegados a consultar a su médico antes de usar el plan de alimentos. Se aceptará cualquier modificación del plan por parte de su médico / profesional de la salud, siempre que mantenga el aspecto sin azúcar ni harina del plan.

¿QUÉ CAMBIOS PODRÍA EXPERIMENTAR?



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Su recuperación está dirigida a tres niveles: espiritual, físico y emocional.

IS CEA-H.O.W.-¿CÓMO UN GRUPO RELIGIOSO?

No. ~~#CEA-HOW~~ tiene como objetivo el crecimiento espiritual, pero no se limita a ninguna secta o denominación. Está abierto a todos los que deseen recuperarse de la alimentación compulsiva.

Panel 2

¿QUÉ PASA SI SOLO TENGO UN POCO DE PESO QUE PERDER?

La cantidad no importa, lo que importa es que estás comiendo compulsivamente y quieres ayuda.

¿Qué sucede en las reuniones?

Escuchará ~~discursos positivos~~ de comedores compulsivos en recuperación sobre sus éxitos en su vida cotidiana. ~~Cómo: cómo~~ aplicaron los Programa "Instrumentos" a sus vidas y cómo pudieron hacer frente a eventos angustiosos en lugar de comerlos. Demostraremos que el pensamiento y las acciones positivas son declaraciones de crecimiento y recuperación y son ejemplos de vivir en la solución en lugar de en el problema. Vivir en el problema es un síntoma de nuestra enfermedad.

¿Qué es la alimentación compulsiva?

Una compulsión es un impulso irresistible de hacer un acto irracional. Si te mueres de hambre o te atiborras para tratar de satisfacer una emoción como la soledad o la ira y, como consecuencia, tienes bajo peso o sobrepeso, entonces eres un comedor compulsivo.

¿Qué tengo que hacer para empezar?

Ven a una reunión, relájate y escucha. No se le pedirá que hable. Simplemente se le pedirá que se presente. El resto depende de ti. Habrá personas (patrocinadores) disponibles para ayudarlo a comenzar y responder cualquier pregunta que pueda tener. No lo olvides: todos comenzamos exactamente de la misma manera.

¿Funciona realmente el pProgram ?

¡Apuesto tu vida a que funciona! En una reunión escucharás muchas historias de éxito. No solo perderás ~~tu~~ peso, sino que ganarás una gran cantidad de serenidad y claridad que te sorprenderá. No tienes nada que perder más que tus viejos valores. La mayoría de nosotros venimos a ~~CEA-H.O.W.-HOW~~ a perder o ganar peso: ese fue nuestro primer y principal objetivo. Al principio, fue nuestro ~~primer~~ y principal enfoque, pero pronto descubrimos que el Programa de Doce Pasos de 12 ~~Pasos~~ ofrece mucho más ...



~~¡ITCEA-HOW~~ OFRECE UNA FORMA DE VIDA COMPLETAMENTE NUEVA!

[SC: El panel 3 del folleto no ha cambiado, excepto por el formato; El Panel 4 se cambió para formatear, así como para corregir errores en las Doce Tradiciones de AA reimprimadas y cambiar las Doce Tradiciones de CEA-HOW impresas para que coincidan con los Reglamentos de CEA-HOW. En el Panel 5, cada entrada para el nombre y el número de la llamada de Outreach se cambió de "Mi nombre es" a "Nombre de Outreach" y "Mi número de teléfono es" a "Número de teléfono"]

Panel 6

¿Soy un comedor compulsivo?

1. ¿A menudo te enojas o te molestan contigo mismo o a menudo te sientes culpable después de comer?
2. Después de haber estado asustado o asustado por algo que ha sucedido, ¿te encuentras obsesionado con la comida?
3. Cuando te sientes "solo", ¿a veces usas la comida para superar el sentimiento?
4. Después de una discusión con alguien, ¿te encuentras con ganas de comer o no comer?
5. ¿Alguna vez te has encontrado comiendo dos desayunos, almuerzos o cenas porque sentiste que el primero era inadecuado?
6. ¿Te encuentras planeando la próxima comida antes de haber terminado de comer?
7. ¿Come significativamente más o menos cuando está molesto / enojado / emocional?
8. ¿Alguna vez has tenido la sensación de estar fuera de control durante una comida?
9. ¿Alguna vez ha buscado ayuda externa para lidiar con su alimentación?
10. ¿Alguna vez intentas ocultar tus atracones comiendo en secreto, solo o en tu vehículo?
11. ¿Alguna vez ha recurrido a píldoras para adelgazar, alcohol u otras drogas en un esfuerzo por controlar su alimentación ~~o aliviar la depresión o la culpa~~?
12. ¿Estás obsesionado con la imagen corporal, el peso o el ejercicio?
13. ¿Pasas mucho tiempo pensando en la comida, como cuándo, dónde y qué comerás?
14. ¿La gente menciona preocupación por su peso?

PUNTUACIÓN: Nunca — 1 pt.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

~~A veces, 2 puntos.~~

~~A menudo, 3 puntos.~~

~~Siempre — 4 puntos.~~

~~Por debajo de 25 — Probablemente no tenga un problema de alimentos; entre 26-36 — La comida puede estar causándole algunos problemas; más de 36 — Parece que tienes un problema de adicción a la comida.~~

Si respondió "Sí" a 8 o más de estas preguntas, es muy probable que sea un comedor compulsivo. No estás solo. Experimentamos estos problemas y hemos encontrado alivio siguiendo el programa CEA-HOW.

El Presidente pidió que se debatiera. Se señaló que en una de las preguntas se hacía referencia a "CÓMO" en lugar de "CEA-CÓMO". Susan M. confirmó que se trataba de un error tipográfico y que debería leer CEA-HOW.

Se hizo una enmienda y se secundó para eliminar la frase subrayada en el panel 1, párrafo con el título "¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE OTRAS BECAS DE ALIMENTOS DE 12 PASOS Y CEA-HOW?", "siempre y cuando mantengan el aspecto del plan sin azúcar ni harina". La discusión sobre la enmienda generó preocupaciones sobre la contradicción de las instrucciones de los médicos en el caso de enfermedades graves como la diabetes y que algunos han utilizado las instrucciones de los médicos que no parecen ser conscientes de la naturaleza de la adicción que enfrentan los abstemios. También se sugirió que hay un lenguaje más sutil sobre esto en *Forever Abstinent* sobre la abstinencia médica y que tal vez esta literatura podría referirse a eso, mientras que otros sugirieron que, dado que se trata de un folleto para recién llegados, *Forever Abstinent* no estaría disponible para ellos hasta que se comprometieran con el Programa al obtener un patrocinador. Se convocó una votación sobre la enmienda. 27 votaron sí, 6 votaron no. El Presidente pidió la opinión de la minoría. Después de que se ofreció, se hizo una moción para reconsiderar y secundada. 21 votaron sí para reconsiderar, 10 votaron no. Moción para reconsiderar aprobada. La enmienda no fue aprobada.

Se ofreció una enmienda y se secundó para cambiar la frase subrayada a "siempre que cumplan con las restricciones de azúcar y harina del plan alimentario CEA-HOW. Se hizo una enmienda a la enmienda y se secundó para cambiar la palabra "restricciones" por "directrices". La enmienda a la enmienda fue aceptada por el organismo sin objeciones. 27 votaron sí, nadie votó no. La enmienda enmendada fue aprobada.

La discusión luego pasó a la prueba y la puntuación en el panel 6 del folleto. Se preguntó por qué se seleccionaron ocho (8) respuestas afirmativas para indicar que alguien probablemente era un comedor compulsivo. Se admitió que fue un número arbitrario el que eligió el comité. Se hizo una moción para enmendar y secundar para cambiar la pregunta # 8 a "¿Alguna vez ha tenido la sensación de estar fuera de control mientras come?" en lugar de "~~durante una comida~~". Se votó sobre la enmienda. 32 votaron sí, nadie votó no. La enmienda fue adoptada. Se hizo una moción para enmendar y secundar para cambiar la



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

oración al final del panel con respecto a "puntuación" de "Si respondió Sí a 8 o más de estas preguntas ..." a "Si respondiste Sí a algunas de estas preguntas..." Se hizo una moción para enmendar la enmienda y se secundó para cambiar "algunos de estos" por "cualquiera de estos". La nueva enmienda fue aceptada por el Órgano sin objeciones. La pidió que se votara sobre la enmienda a la moción principal para cambiar la línea "Si respondió "Sí" a 8 o más de estas preguntas..." a "Si respondió "Sí" a cualquiera de estas preguntas ..." 34 votaron sí, nadie votó no. Enmienda aprobada por unanimidad.

Discusión retomada al panel 2. Se hizo una enmienda y se secundó para cambiar la primera oración bajo el párrafo "¿Realmente funciona el programa?" de "¡Apuestas tu vida a que funcional!" a "Sí, le aseguramos que sí".

La Coordinadora cerro la sesión de trabajo 1 a las 11.57 horas para almorzar.

SESIÓN 2

La Coordinadora volvió a convocar al Cuerpo a la 1:48 pm para la Sesión de Negocios 2 y solicitó una mayor discusión sobre la enmienda a la moción de Póliza #5. 32 votaron sí, nadie votó no. La enmienda fue aprobada.

No se ofrecieron enmiendas ni discusiones adicionales. La moción de Póliza #5 enmendada dice [SC: *se eliminan los subrayados y tachados de la propuesta de moción original. Se destacan las enmiendas aprobadas por los presentes:*

Panel 1

¿QUÉ ES COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW?

CEA-HOW es una comunidad de hombres y mujeres que se reúnen para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza.

¿CUÁL ES SU PROPÓSITO?

Para ayudarnos a nosotros mismos y a otros que sufren la autodestrucción de la alimentación compulsiva.

¿CUÁNTO CUESTA?

No hay cuotas ni tarifas para la membresía. Somos autosuficientes a través de nuestras propias contribuciones.

¿QUÉ REPRESENTA "CÓMO" EN NUESTRO NOMBRE?

Las letras representan la honestidad, la mentalidad abierta y la voluntad. Aplicamos los principios del Programa de 12 Pasos, utilizando el "Libro Grande" de A.A. y los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de A.A. como instrumentos de examen y liberación.



¿ES ESTE UN PROGRAMA DE DIETA?

No. CEA-HOW no es un club de dieta. Sin embargo, usamos un plan de alimentación y tenemos una abstinencia definida de sin azúcar, sin harina, tres comidas al día, pesadas y medidas sin nada en el medio.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE OTRAS BECAS DE ALIMENTOS DE 12 PASOS Y CEA-HOW?

Somos rigurosos en nuestra adherencia al plan de alimentación tal como está escrito. Es lo que funciona para nosotros. Sin embargo, instamos a todos los recién llegados a consultar a su médico antes de usar el plan de alimentos. Se aceptarán modificaciones del plan por parte de su médico/profesional de la salud, siempre que cumplan con las guías de azúcar y harina del plan de alimentos CEA-HOW.

¿QUÉ CAMBIOS PODRÍA EXPERIMENTAR?

Su recuperación está dirigida a tres niveles: espiritual, físico y emocional.

¿ES CEA-HOW UN GRUPO RELIGIOSO?

No. CEA-HOW tiene como objetivo el crecimiento espiritual, pero no se limita a ninguna secta o denominación. Está abierto a todos los que deseen recuperarse de la alimentación compulsiva.

Panel 2

¿QUÉ PASA SI SOLO TENGO UN POCO DE PESO QUE PERDER?

La cantidad no importa, lo que importa es que estás comiendo compulsivamente y quieres ayuda.

¿Qué sucede en las reuniones?

Escuchará acciones positivas de comedores compulsivos en recuperación sobre sus éxitos en su vida diaria: cómo aplicaron el Programa a sus vidas y cómo pudieron hacer frente a eventos angustiosos en lugar de comer sobre ellos. Demostraremos que el pensamiento y las acciones positivas son declaraciones de crecimiento y recuperación y son ejemplos de vivir en la solución en lugar de en el problema. Vivir en el problema es un síntoma de nuestra enfermedad.

¿Qué es la alimentación compulsiva?

Una compulsión es un impulso irresistible de hacer un acto irracional. Si te mueres de hambre o te atiborras para tratar de satisfacer una emoción como la soledad o la ira y, como consecuencia, tienes bajo peso o sobrepeso, entonces eres un comedor compulsivo.



¿Qué tengo que hacer para empezar?

Ven a una reunión, relájate y escucha. No se le pedirá que hable. Simplemente se le pedirá que se presente. El resto depende de ti. Habrá personas (patrocinadores) disponibles para ayudarlo a comenzar y responder cualquier pregunta que pueda tener. No lo olvides: todos comenzamos exactamente de la misma manera.

¿Funciona realmente el programa?

Podemos asegurarle que sí. En una reunión escuchará muchas historias de éxito. No solo normalizarás tu peso, sino que ganarás una gran cantidad de serenidad y claridad que te sorprenderá. No tienes nada que perder más que tus viejos valores. La mayoría de nosotros vinimos a CEA-HOW para perder o ganar peso, ese fue nuestro primer y principal objetivo. Al principio, era nuestro enfoque principal, pero pronto descubrimos que el Programa de 12 pasos ofrece mucho más ...

¡CEA-HOW OFRECE UNA NUEVA FORMA DE VIDA!

[SC: El panel 3 del folleto no ha cambiado, excepto por el formato; El Panel 4 se cambió para formatear, así como para corregir errores en las Doce Tradiciones de AA reimprimas y cambiar las Doce Tradiciones de CEA-HOW impresas para que coincidan con los Reglamentos de CEA-HOW. En el Panel 5, cada entrada para el nombre y el número de la llamada de Outreach se cambió de "Mi nombre es" a "Nombre de Outreach" y "Mi número de teléfono es" a "Número de teléfono"]

Panel 6

¿Soy un comedor compulsivo?

1. ¿A menudo te enojas o te molestas contigo mismo o a menudo te sientes culpable después de comer?
2. Después de haber estado asustado o asustado por algo que ha sucedido, ¿te encuentras obsesionado con la comida?
3. Cuando te sientes "solo", ¿a veces usas la comida para superar el sentimiento?
4. Después de una discusión con alguien, ¿te encuentras con ganas de comer o no comer?
5. ¿Alguna vez te has encontrado comiendo dos desayunos, almuerzos o cenas porque sentiste que el primero era inadecuado?
6. ¿Te encuentras planeando la próxima comida antes de haber terminado de comer?
7. ¿Come significativamente más o menos cuando está molesto / enojado / emocional?
8. ¿Alguna vez has tenido la sensación de estar fuera de control mientras comes?



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

9. ¿Alguna vez ha buscado ayuda externa para lidiar con su alimentación?
10. ¿Alguna vez intentas ocultar tus atracones comiendo en secreto, solo o en tu vehículo?
11. ¿Alguna vez ha recurrido a las píldoras para adelgazar, el alcohol u otras drogas en un esfuerzo por controlar su alimentación?
12. ¿Estás obsesionado con la imagen corporal, el peso o el ejercicio?
13. ¿Pasas mucho tiempo pensando en la comida, como cuándo, dónde y qué comerás?
14. ¿La gente menciona preocupación por su peso?

Si respondió "Sí" a cualquiera de estas preguntas, es muy probable que sea un comedor compulsivo. No estás solo. Experimentamos estos problemas y hemos encontrado alivio siguiendo el programa CEA-HOW.

La Coordinadora pidió una votación sobre la Moción de Póliza #5 enmendada. 32 votaron sí. Nadie votó que no. La Moción de Póliza #5 fue aprobada en su forma enmendada.

La Coordinadora pidió un informe del Comité de Patrocinio sobre la Moción de Póliza # 2 que se les había remitido. Alicia habló en nombre del Comité de Patrocinio. Dijo que había problemas que necesitaban más discusión, como la escasez de patrocinadores disponibles, especialmente patrocinadores de mantenimiento. Se hizo una moción y se secundó para volver a comprometer la Moción de Póliza # 2 al Comité de Patrocinio hasta la Sesión Comercial 3. El voto para volver a comprometerse fue unánime.

Las Mociones de Guías # 6, 7, 8 y 9 fueron presentadas por Coletta W., Delegada del Área 10, Coordinadora del Comité de Literatura de WSBC.

Moción #6: Moción para suspender la venta del *¿Soy un comedor compulsivo?* Folleto, Ítem #823 y eliminar de la lista de literatura de CEA-HOW.

Moción #7: Suspender la venta de *El concepto CEA-HOW y lo que significa* Folleto, Ítem #826, y eliminarlo de la lista de literatura de CEA-HOW.

Moción #8: Suspender la venta de *El significado de la abstinencia y la pérdida de peso en CEA-HOW* Folleto, Ítem #827, y eliminarlo de la lista de literatura de CEA-HOW.

Moción #9: Suspender la venta de la *¿Qué es la adicción a la comida?* Folleto, Ítem #829, y eliminarlo de la lista de literatura de CEA-HOW.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

En la discusión, se dijo que estos folletos rara vez se compran más, ni tienen mensajes consistentes con la filosofía y la práctica actuales de CEA-HOW. Se confirmó que las copias de estos folletos descontinuados se mantendrían en el archivo de la OSM. El Presidente pidió que se sometiera a votación. 32 votaron sí en la moción consolidada, nadie votó no. Mociones de Póliza # 6, 7, 8 y 9 aprobadas.

La Moción de Póliza #10 fue presentada por Coletta W., Delegada del Área 10, Coordinadora del Comité de Literatura de WSBC.

Moción: Para aprobar modificados *Folletos CEA-HOW* (compilación) Folleto (Artículo #836)

33 votaron sí, nadie votó no. La Moción de Póliza #10 fue aprobada por unanimidad.

La Moción de Guías #11 fue presentada por Mary K., Delegada del Área 1.

Moción: Pase a revisar Forever Abstinent para agregar 2 onzas de castañas (variedad tostada) en la sección Granos.

REDACCIÓN PROPUESTA

Abstinencia para siempre, edición del 22/7 [FA22 en adelante], p.33. Sección de granos.

[Agregar a la lista de granos después de 1 onza de tortilla de maíz:]

2 onzas de castañas Variedad europea o dulce
(Nota: las castañas de agua se enumeran en las verduras)

Se hizo una enmienda y se secundó para poner la línea sobre las castañas en la sección de almidones en lugar de la sección de granos. 31 votaron sí, nadie votó no. La enmienda a la Moción de Póliza # 11 fue aprobada.

Hubo discusión sobre parte de la información adjunta a la propuesta de moción que mencionaba calorías, gramos de carbohidratos y comparaciones de otros almidones en el plan de alimentos. Se plantearon preocupaciones sobre los derechos de autor o el respaldo de las organizaciones de las que provenían dichos datos. El consenso fue que esta información era únicamente para el propósito de la discusión de WSBC y apoyaba una decisión informada. Nada de esta información aparecerá en *Forever Abstinent* o en el sitio web de CEA-HOW.

La pregunta fue formulada. 32 votaron sí, nadie votó no. Moción de Póliza # 11 aprobada.

La Moción de Póliza #12 fue presentada por Mary K., Delegada del Área 1.

Moción: Moción para agregar leche de coco enlatada sin azúcar a nuestro plan de alimentos de mantenimiento en "Grasas y aceites".



REDACCIÓN PROPUESTA

FA/22, pág. 35. Sección Solo mantenimiento.

Grasas y aceites

[Agregue después de "2 rebanadas de tocino crujiente":]

1/4 taza de leche de coco enlatada

En la discusión se señaló que el texto propuesto para *Abstinencia para siempre* no decía "1/4 taza de leche de coco enlatada sin azúcar". Se aclaró que se trataba de una omisión involuntaria y que debía tratarse como un error tipográfico. Se pidió una votación. 34 votaron sí, nadie votó no. Moción de Póliza # 12 aprobada.

La Moción de Póliza #13 fue presentada por Susan M., Vicepresidenta, Coordinadora del Comité de Literatura de la Junta Directiva.

Moción: Amplíe la lista de opciones de proteínas para incluir amaranto, farro, kamut y teff en la página 29 de Forever Abstinent.

REDACCIÓN PROPUESTA

FA22, pág. 29. Sección de proteínas

4 onzas o 1/2 taza

Las proteínas procesadas de origen vegetal (p. ej., tempeh, hummus, alternativas proteicas sin carne)

Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas

Tofu horneado, prensado o firme

Granos ricos en proteínas (crudos): amaranto,

Farro, kamut, quinoa, espelta y teff**

8 onzas o 1 taza

Legumbres, cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, partidos guisantes y guisantes de ojos negros)

Tofu suelto, húmedo o sedoso, crudo

Quinoa, cocida**

Espelta, cocida**

Granos ricos en proteínas (cocidos): amaranto, farro,

kamut, quinoa, espelta y teff**

Después de algunas preguntas, se sometió a votación. 34 votaron sí, nadie votó no. Moción de Póliza # 13 aprobada.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

La Moción de Póliza #14 fue presentada por Coletta W., Delegada del Área 10, Coordinadora del Comité de Literatura de WSBC.

Moción: Moción para quitar el tocino en losa como una selección de proteínas.

FA22, pág. 29. Sección de proteínas

REDACCIÓN PROPUESTA

4 onzas cocidas

Todos los pescados

Perritos calientes, salchichas, ~~tocino en losas,~~

Tocino canadiense (solo sin azúcar)

Todas las carnes, aves, vísceras

Todos los embutidos, embutidos (azúcar

5° o inferior)

El tocino en losa es mucho más alto en grasas y calorías que otras selecciones de carne cocida de 4 oz. 2 rebanadas de tocino crujiente permanecen como grasa solo para mantenimiento [FA22, p.35]

En la discusión, se afirmó que CEA-HOW no es un programa de "salud". No determinamos qué es saludable o no, eso lo determinan los profesionales médicos y de nutrición, sus opiniones han cambiado con el tiempo y, estrictamente hablando, es un tema externo.

Se hizo una enmienda y se secundó para cambiar el tamaño de la porción de tocino a 2 onzas en lugar de eliminarlo.

Hubo una discusión sobre si esta moción estaba en orden. Se hizo una moción y se secundó para remitir la Moción de Póliza #14 al Comité de Literatura de WSBC para su revisión y revisión y para devolverla a WSBC 2026. Después de consultar el manual de Pólizas de WSBC, la moción de remisión fue declarada fuera de lugar porque las ediciones de Forever Abstinent solo se permiten cada tres años. Se hizo una enmienda y se secundó para eliminar el tocino cocido de 4 onzas y agregar 2 onzas de tocino cocido al final del párrafo de medidas individualizadas.

Se pidió votación. 26 votaron sí, 6 votaron no. Se solicitó la opinión minoritaria y no se ofreció ninguna. La discusión volvió a la moción principal.

La moción se reafirmó como agregar 2 oz de tocino cocido (azúcar enumerado en el 5° o inferior) al final del párrafo de Medidas Individualizadas y eliminar el tocino de losa del párrafo cocido de 4 oz. Se hizo una pregunta. 26 votaron sí, 6 votaron no. Se escuchó la opinión minoritaria. Se presentó una moción de reconsideración y se secundó. El voto para la reconsideración fue de 11 sí y 18 no. La moción para reconsiderar falla. La Moción de Póliza #14 enmendada fue aprobada.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

La Moción de Póliza #15 fue presentada por Coletta W., Delegada del Área 10, Coordinadora del Comité de Literatura de WSBC.

Moción: Moción para eliminar el lenguaje en la revisión de Forever Abstinent julio de 2022, pág. 17, FINGER FOODS y pág. 32, FINGER FOODS (3 selecciones)

En la discusión se dijo que esto era útil para los miembros que viajan con frecuencia. Se pidió votación. 18 votaron sí, 15 votaron no. La moción no pasó por los 2/3 requeridos. La opinión minoritaria fue solicitada y ofrecida por aquellos que votaron sí. No se presentó ninguna moción para reconsiderar. La moción fracasó.

La Coordinadora pidió un receso a las 3:15 pm y volvió a reunirse a las 3:31 pm.

La Moción de Póliza #16 fue presentada por Coletta W., Delegada del Área 10, Coordinadora del Comité de Literatura de WSBC.

Moción: Enmendar *Abstinencia para siempre* Pautas de mantenimiento, página 24 [SC: para dejar en claro que se permite un grano en la cena en los planes de alimentos de mantenimiento.]

REDACCIÓN PROPUESTA

FA22 p.24, sección de Pautas de mantenimiento.

CATEGORÍA	Un	B	C	D	E	F
CENA						
FRUTA	1	1	1	1	2	2
PROTEÍNA	1	1 1/4	1 1/2	1 1/2	2	2
ENSALADA/VERDURAS/ <u>CEREALES</u>	3	3	3	3	3	3
*						
GRASAS	3	4	4	4	4	4

* Si se agrega un grano adicional, reemplaza una selección de ensaladas / verduras.

Opcional: Una porción de verduras comprometida, pesada o medida, puede ser trasladado del almuerzo o la cena y agregado a las selecciones del desayuno.

Se hizo una enmienda y se secundó para poner "Granos*" entre paréntesis para dejar en claro que solo se permite un grano como opción, no tres. Se hizo una enmienda a la enmienda y se



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

secundó para poner un número 1 delante de GRAINS* entre paréntesis: (1 GRANO*Enmienda fue aprobada. Se hizo otra enmienda y se secundó para eliminar la palabra adicional en el párrafo con asterisco. 31 votaron sí, nadie votó no.

REDACCIÓN PROPUESTA MODIFICADA

FA22 p.24, sección de Pautas de mantenimiento.

CATEGORÍA	Un	B	C	D	E	F
<i>CENA</i>						
FRUTA	1	1	1	1	2	2
PROTEÍNA	1	1 1/4	1 1/2	1 1/2	2	2
ENSALADA/VERDURAS/(1GRANO*)	3	3	3	3	3	3
GRASAS	3	4	4	4	4	4

* Si se agrega un grano, reemplaza una selección de ensaladas / verduras.
Opcional: Una porción de verduras comprometida, pesada o medida, puede ser trasladado del almuerzo o la cena y agregado a las selecciones del desayuno.

Se convocó a votación la moción principal. 29 votaron sí, 3 votaron no. Se solicitó y ofreció la opinión minoritaria. No se presentó ninguna moción para reconsiderar. Moción de Póliza enmendada # 16 aprobada.

La Moción de Póliza #17 fue presentada por Susan M., Vicepresidenta, Coordinadora del Comité de Literatura de la Junta Directiva.

Moción: Moción para cambiar la nota al pie en la p. 29 en *Abstinencia para siempre*: separe la nota sobre las proteínas que también son opciones de grasa o grano en dos notas al pie. La nota al pie para las opciones gordas también incluirá el reconocimiento de que algunas opciones pueden no estar disponibles para todos.

REDACCIÓN PROPUESTA

[SC: presentado sin tachado ni subrayado]

FA22. p.29 Sección de proteínas

Otras proteínas de origen vegetal



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Nueces (3T o 1 1/2 oz.)* *(cambiado a asterisco simple de doble)*
Mantequilla de nueces (2T o 1 oz.)* *(cambiado a asterisco simple de doble)*
Levadura nutricional (3T)
Semillas (3T o 1 1/2 oz.)* *(cambiado a asterisco simple de doble)*

4 onzas cocidas

Todos los pescados
Perritos calientes, salchichas, tocino en losa, canadiense
tocino (solo sin azúcar)
Todas las carnes, aves, vísceras
Todos los embutidos, embutidos (azúcar listado
5° o inferior)

4 onzas o 1/2 taza

Proteínas procesadas de origen vegetal (p. ej.,
tempeh, hummus, proteína sin carne
alternativas)
Nueces de soja u otras legumbres tostadas secas
Tofu horneado, prensado o firme

8 onzas o 1 taza

Legumbres, cocidas (por ejemplo, frijoles, lentejas, partidas
guisantes y guisantes de ojo negro)
Tofu suelto, húmedo o sedoso, crudo
Quinua, cocida**
Espelta, cocida**

*Estos alimentos también pueden tratarse como una
grasa con diferentes medidas y debe
ser discutido con su patrocinador antes
comprometerse y comer estos alimentos.

Nota: Algunas grasas pueden no ser opciones para todos,
dependiendo de dónde se encuentre el abstinencia en su
Viaje de abstinencia.

**Estos alimentos también pueden tratarse como un grano con diferentes medidas y
debe discutirse con su patrocinador antes de comprometerse y comer estos alimentos.

La Coordinadora pidió discusión y al no escuchar a ninguno pidió una votación. 31 votaron sí,
nadie votó no. Moción de Guías #17 aprobada.

La Moción de Guías #18 fue presentada por Susan M., Vicepresidenta, Coordinadora del
Comité de Literatura de la Junta Directiva.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Moción: Aclarar las opciones del plan de alimentos de mantenimiento para alimentos adicionales en *Para siempre Abstinente* de la siguiente manera:

Eliminar de FA22, p.35

~~Se puede comprometer y utilizar lo siguiente además del plan de alimentos de mantenimiento:~~

- ~~• 4 rebanadas de pan de grano germinado sin harina~~
- ~~• 3 cucharadas de salvado de avena crudo (seco) por día~~

Agregue FA22, p.25 después de la Nota sobre el metabolismo:

Algunos mantenedores encuentran que el plan de alimentos de mantenimiento, como se describe en estas páginas, no proporciona suficiente comida para mantener su peso ideal. Si un mantenedor necesita agregar más de la comida designada para su categoría, se puede agregar lo siguiente a su plan de manera similar a las fases anteriores:

- Hasta 4 rebanadas de pan sin harina por día (agregue 1 rebanada a la vez)
- 3 cucharadas de salvado de avena crudo (seco) por día

Se hizo una enmienda y se secundó para cambiar "pan sin harina" por "pan germinado sin harina". Se pidió una votación sobre la enmienda. 3 votaron sí, 27 votaron no. No se ofreció ninguna opinión minoritaria. La enmienda fracasó.

Al no escuchar más discusión sobre la moción principal, el Presidente pidió una votación. 27 votaron sí, 2 votaron no. Se solicitó y ofreció la opinión minoritaria. No se presentó ninguna moción para reconsiderar. Moción de Guías #18 aprobada.

La Moción de Guías #19 fue presentada por Barbara D., Delegada del Área 3 4 5

Moción: Moción para agregar una lista de literatura aprobada por la Conferencia CEA-HOW y AA en Abstinencia para siempre.

REDACCIÓN PROPUESTA

FA22, p.ii

APÉNDICE C – 12 PASOS, 12 TRADICIONES, 7
INSTRUMENTOS, LISTA DE CEA-HOW Y AA
LITERATURA APROBADA POR LA CONFERENCIA



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

[SC: Después del cierre de WSBC, se observó que esta es una lista de literatura de A.A. solamente, por lo que "CEA-HOW" se eliminará de cada entrada relacionada con esta Moción (es decir, pp. ii, 36 y 41)]

FA22, pág. 36

APÉNDICE C

Los Doce Pasos
Las Doce Tradiciones
Los Siete Instrumentos
Lista de conferencias CEA-HOW y AA aprobadas
Literatura

Añadir FA22 p. 41

"LISTA DE CONFERENCIAS CEA-HOW Y AA
LITERATURA APROBADA"

"Es la Guías de la Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales
que la única literatura utilizada durante
Las reuniones CEA-HOW son la Conferencia CEA-HOW
materiales aprobados y aprobados por la Conferencia AA.

1. Alcohólicos Anónimos (Libro Grande de AA)
2. Doce Pasos y Doce Tradiciones (AA 12 y 12)
3. AA Llega a la Mayoría de Edad
4. Como lo Ve Bill
5. Llegamos a creer
6. Transmítelo
7. Reflexiones Diarias
8. Viviendo Sobrio
9. A.A. En prisión: Recluso a Recluso
10. Manual de Servicio AA / Doce Conceptos

ESTA NO ES UNA LISTA COMPLETA DE CEA-HOW
APROBADO POR LA CONFERENCIA Y AA
MATERIALES APROBADOS POR LA CONFERENCIA.

POR FAVOR, COMPRUEBA SIEMPRE LOS DERECHOS DE AUTOR
PÁGINA DEL MATERIAL PARA ASEGURARSE DE QUE ES
CONFERENCIA APROBADA PARA QUE PODAMOS CUMPLIR
POR LA GUIAS INDICADA ANTERIORMENTE. DEBERÍA
TENGA LA ETIQUETA "ESTO ES A. A. GENERAL



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

APROBADO POR LA CONFERENCIA DE SERVICIO DE
LITERATURA.

En la discusión se observó que algunas reuniones quieren utilizar literatura de fuentes externas u otras Fellowships además de AA o CEA-HOW. Otro comentario fue que esta lista no es exhaustiva y señaló que "Dr. Bob and the Good Old Timers" y "Experience, Strength and Hope" no estaban incluidos en la lista propuesta. Se hizo una enmienda y se secundó para incluir "El Dr. Bob y los buenos veteranos" y "Experiencia, fuerza y esperanza" en la lista de literatura aprobada por la Conferencia. La enmienda fue aceptada por unanimidad. Se hizo otra enmienda y se secundó para agregar "Consulte el sitio web de CEA-HOW para obtener una lista actualizada de la literatura aprobada por la conferencia". Se realizó una votación sobre la enmienda, 30 votaron sí, 3 votaron no. Se solicitó la opinión de la minoría, pero no se ofreció ninguna. Se llamó a la moción principal. 33 votaron sí, nadie votó no. La Moción de Guías #19 fue aprobada por unanimidad.

Se sugirió incluir esta lista en el documento de "Mejores prácticas" que se envía a los secretarios de las reuniones.

La moción de Guías # 20 fue presentada por Susan M., vicepresidenta de la junta directiva, Coordinadora de literatura.

Moción: Revisar la fecha de vencimiento de las presentaciones de literatura al Comité de Literatura de WSBC al 1 de enero del año de la Conferencia de WSBC.

Después de unas breves preguntas aclaratorias, se realizó una votación. 33 votaron sí, nadie votó no. La Moción de Guías # 20 fue aprobada por unanimidad.

La Moción de Guías # 21 fue presentada por Connie D., Delegada del Área 2, miembro del Comité del Sitio Web de WSBC.

Moción: Moción para modificar una Guías existente en el Manual de Guías de CEA-HOW para mantener solo los dos años más recientes de las actas de las reuniones de WSBC y la Junta Directiva en nuestro sitio web; años anteriores estarían disponibles a pedido.

REDACCIÓN PROPUESTA

TÍTULO DE LA GUÍAS : ACTAS DE LA REUNIÓN DE WSBC Y LA JUNTA DIRECTIVA
- 2000

Fecha de aprobación: 9 de junio de 2000



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

GUÍAS : Proponer que un borrador claramente identificado de las actas de la reunión anual de la Conferencia de Servicios Mundiales y las actas trimestrales de la reunión de la Junta Directiva se publiquen en el sitio web de CEA-HOW dentro de las dos semanas posteriores a la conclusión de cada reunión. Solo los dos los años más recientes de estos documentos deben estar disponibles en línea en el sitio web de CEA-HOW; los años anteriores estarán disponibles previa solicitud por correo electrónico a la Oficina de Servicios Generales (gso@ceahow.org) de CEA-HOW.

En la discusión se señaló que la oficina de CEA-HOW es la Oficina de Servicios Mundiales, no la Oficina de Servicios Generales. La Coordinadora dictaminó que se trataba de un error tipográfico. La discusión elaboró además que las actas más antiguas pueden estar disponibles mediante un enlace en el sitio web a un sitio web de archivo, en lugar de depender de la OSM para proporcionar copias, pero en cualquier caso, estarían disponibles de una manera que no sobrecargaría demasiado el sitio web principal. Se realizó una votación. 33 votaron sí, nadie votó no. La Moción de Guías #21 fue aprobada por unanimidad.

El Presidente anunció que la Sesión de Trabajo 3 comenzaría a las 10:00 a.m., el viernes 7/18 en lugar de las 8:30 a.m. La Sesión de Negocios 2 se levantó con la Oración de la Serenidad.

SESIÓN 3

La Sesión de Negocios 3 fue llamada al orden a las 10:01 am del 7/18 con la Oración de la Serenidad. Se pasó lista. 27 delegados estuvieron presentes en la votación nominal. El número de miembros con derecho a voto, incluidos delegados y directores, fue de 34. Aneisa recordó a los delegados que los formularios de nominación para los Directores Participantes debían entregarse al mediodía.

Informes del Comité de la Junta Directiva

Comité de Reglamentos. El informe del Comité de Reglamentos se proporcionó con anticipación. David, Coordinador del Comité de Reglamentos, presentó el informe. En el último año, se realizaron dos cambios sustanciales a la Parte A de los Reglamentos, que está dentro de la autoridad de la Junta. Estos fueron aumentar el límite máximo de contribución de \$10,000 a \$50,000 [Artículo 7, Sección 4.]; y permitir que un Director Participante que regresa se postule para la reelección, incluso si su elección puede significar que podría haber más de cuatro Directores de un Área. [Artículo 4, Sección 15.] Todos los demás cambios a los Reglamentos fueron de naturaleza tipográfica, corrigiendo referencias incorrectas o uso inconsistente. En el futuro, la versión de los Reglamentos tendrá una fecha modificada que será la última reunión de la Junta Directiva de WSBC o WSO donde se aprobó una enmienda a los Reglamentos. Una fecha revisada y corregida indicará la fecha de la última edición por parte del Comité de Reglamentos. Hubo discusión sobre el aumento en el límite de contribución, por qué se aumentó



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

tanto. Las preocupaciones sobre el anonimato de los grandes donantes, así como el nuevo límite, ponen a prueba el espíritu de la Séptima Tradición.

Comité de Nominaciones. Suzanne, Coordinadora del Comité de Nominaciones, presentó el informe del Comité de Nominaciones. Dijo que el Comité ha seguido trabajando en el proceso de búsqueda y selección de posibles directores no participantes (NPD). Aunque los Reglamentos han permitido durante mucho tiempo tres NPD, solo uno ha servido a la vez hasta este momento. El Comité tiene como objetivo cubrir los tres puestos de servicio. La Junta ha nombrado a dos NPD: Sean, quien fue nombrada en enero y quien se presentará, y Lukas, quien se unirá a la Junta en su reunión de octubre.

Sean agradeció al grupo por la oportunidad de servir. Dijo que su proceso de selección fue bastante riguroso, minucioso e impresionante. Sean dijo que trabaja para el estado de California en la administración de atención médica y también ha trabajado durante muchos años en la industria del cuidado de la salud. Su experiencia principal es en capacitación y educación de adultos, y tiene una maestría en defensa del desarrollo de la fuerza laboral. Ha disfrutado de su participación hasta ahora y espera reunirse con los participantes y aprender más sobre el programa CEA-HOW.

Susan M. le dijo al Cuerpo cómo enviar candidatos potenciales al Comité de Nominaciones y abordó cuestiones de confidencialidad para los candidatos, especialmente aquellos que no son seleccionados. El correo electrónico del Comité de Nominaciones es CEAHOW.Nominatingcom@gmail.com.

Comité de Literatura de la Junta. El informe del Comité de Literatura de la Junta se proporcionó con anticipación. Susan M., Coordinadora del Comité de Literatura de la Junta presentó el informe. El Comité se enfoca en revisar la literatura existente para determinar la gramática, la claridad y la coherencia con la filosofía y la práctica actuales de CEA-HOW, así como en el desarrollo y publicación de nueva literatura. El Comité trabajó en muchas de las mociones pólizas relacionadas con la literatura en la agenda de este año. Además, el *Manual de Servicio CEA-HOW* se ha editado para mejorar la gramática, la claridad y la coherencia y se ha agregado: Los 12 Conceptos de Servicio; Guías para el taller; y pautas de reuniones de negocios y formato de reunión de negocios sugerido. Además, se actualizó la información sobre los puestos del servicio de reuniones (en consonancia con el Paquete de nuevas reuniones actualizado) Otras publicaciones revisadas y editadas fueron: *Celebrando el Programa Partes II y III*, Puntos 816B y C; *tomó una decisión, partes III y IV*, puntos 843C y D; *Como Bill lo ve, páginas 151-200*, artículo 817D. El Comité continúa trabajando en: *Como lo ve Bill, páginas 201-250*; y los *12 pasos revisados: preguntas detalladas para miembros experimentados*. Han creado un documento que establece estándares para nuestra literatura que se actualiza periódicamente, con la intención de tener pautas para la citación y el formato para garantizar la coherencia en la literatura CEA-HOW. Se anima a los miembros a enviar sugerencias de edición a CHLitCommit@gmail.com

Informes del Comité WSBC



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW

Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)

Los Ángeles, CA

Acta del 17-18 de julio de 2025

Agenda: María D. presentó el informe del Comité de la Agenda. El Comité recibió un total de 27 Enmiendas a los Reglamentos y Mociones de Guías en total y terminó enviando 3 Enmiendas a los Reglamentos y 23 Mociones de Guías a la Junta Directiva. La Junta aprobó 21 mociones de Guías y ninguna enmienda a los Reglamentos para la agenda de este año.

Educación: Informe presentado con anticipación. Shirle A. presentó el informe. Continuaron trabajando en una versión de bolsillo del Manual de servicio CEA-HOW.

Educación (necesidades especiales): Informe presentado con anticipación. Shirle A. presentó el informe. El Comité tuvo cierto desgaste en el último año. Habían estado trabajando en una versión de las primeras preguntas de 30 días para miembros con necesidades especiales.

Literatura: Informe presentado con anticipación. Informe presentado por Coletta W., presidenta del Comité de Literatura de WSBC. Además de los temas de literatura abordados ayer en New Business, el Comité revisó una enmienda a los Reglamentos de los Siete Instrumentos que no fue aceptada para la agenda de este año. Han recibido ediciones y revisiones del Manual de servicio de CEA-HOW que estará listo para enviar a WSBC 2026. Ha habido miembros que confían en la literatura electrónica de AA que no tiene el mismo formato de página que la literatura impresa y, por lo tanto, se les ha desafiado a responder preguntas que se refieren a números de página. El Comité tiene la intención de proporcionar en el futuro recuentos de párrafos desde el comienzo de los capítulos para obtener literatura actualizada para abordar esto. Pidió que cualquier problema o corrección con o con la literatura actual puede enviar un correo electrónico al Comité a CHLitCommit@gmail.com. En respuesta a una pregunta, Coletta dijo que la cooperación entre el Comité de Literatura de la Junta y el Comité de Literatura de WSBC ha ido muy bien. El Comité de la Conferencia aprecia enormemente el apoyo que el Comité de la Junta les ha brindado, y opinó que por eso este fue un año tan productivo para el trabajo de literatura. Susan M., presidenta de literatura de la junta, estuvo de acuerdo en que la colaboración de los dos comités ha sido muy productiva.

Información Pública: Informe presentado con anticipación. No se disponía de nadie del Comité para presentar el informe. Vickie S., quien ha sido el enlace de la Junta con el Comité, leyó el informe. El Comité trabajó en un folleto de información pública que sugirieron que podría incluirse en los pedidos de literatura.

Apadrinamiento. Bruce H. presentó un informe del Comité de Patrocinio. El enfoque del año fue la comunicación entre el patrocinador y el ahijado y alentar a los ahijados a terminar varios niveles de patrocinio para que puedan ser de más servicio.

Finanzas. Bruce también informó que el Comité de Finanzas había discutido formas de facilitar a los miembros la donación, particularmente con aplicaciones de pago digital.

Sitio web. Informe presentado con anticipación. Barbara D., Co-Coordinadora del Comité del Sitio Web, presentó el informe. Fue un año muy emocionante. Se ha hecho mucho para arreglar y mejorar el sitio web. El Comité agradeció trabajar con Linda V. de la OSM, así como con el consultor del sitio web. Todavía queda más trabajo por hacer para mejorar la experiencia del sitio web para los recién llegados, en lo que el Comité tiene la intención de seguir trabajando.



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Literatura en lenguaje español. Informe presentado con anticipación. María D., Coordinadora del Comité de Literatura en Lengua Español, presentó el informe. Su enfoque ha sido revisar, editar y aprobar las traducciones al español de la literatura CEA-HOW, así como garantizar que el nombre CEA-HOW permanezca sin traducir en la literatura en español debido a la confusión con otra organización externa.

La Coordinadora solicitó un informe sobre la Moción de Guías #2 del Comité de Patrocinio. El Comité consideró que era necesario seguir trabajando y estudiando. Se hizo una moción y se secundó para volver a comprometer la Moción de Guías #2 para una mayor investigación y trabajo e informar a WSBC 2026. Después de la discusión, se llevó a cabo una votación. 24 votaron a favor de la moción para volver a comprometerse, 3 votaron en contra. Se solicitó la opinión minoritaria y no se ofreció ninguna. Moción para volver a comprometerse aprobada.

La Coordinadora recordó a los delegados que ya debían presentarse candidaturas para los Directores Participantes. También hizo una última llamada para cualquier asunto nuevo urgente.

La sesión 3 se concluyó a las 11:44 am para el almuerzo.

SESIÓN 4

La Coordinadora declaró abierta la Sesión de Negocios 4 a las 2:00 pm con la Oración de la Serenidad. Señaló que no había más mociones Guías en la agenda y que no se presentaron nuevos asuntos urgentes.

Hubo tres solicitantes para cuatro puestos de Director Participante. Suzanne E., quien se postula para la reelección y Susan G y Zoe L. que son delegadas. Se pidió a cada candidato que compartiera sus calificaciones y lo que pensaban que podían contribuir a la Junta. Después de que cada candidato calificara, se les pidió que abandonaran la sala. Se hizo una moción y se secundó para elegir a los tres candidatos por aclimatación. La moción fue aprobada por unanimidad.

Se recordó a los miembros nuevos y antiguos de la Junta que habría una breve reunión de la Junta después de la conclusión de WSBC.

Los siguientes fueron elegidos para el Comité de la Conferencia WSBC para 2025-26 por aclamación: Joan D., Coletta W., Kelly H., Connie D. y Eleanor P.

Linda V. hizo algunos anuncios de limpieza sobre los formularios del Comité y los informes de gastos.

Se llevó a cabo un foro abierto para permitir que los delegados y directores compartieran su experiencia con el WSBC. Los miembros compartieron su gratitud por la oportunidad de participar, ideas sobre cómo aumentar las donaciones de la Séptima Tradición y por llegar a nuevos miembros.

La Coordinadora a agradecer a todos por su servicio y agradeció y reconoció a Linda y Almarosa, personal de la OSM. También agradeció a los miembros del Comité de Apoyo a la Conferencia:



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Ginger, Minh-son, Cristina y Liane, a los traductores Molly y Oralia y al parlamentario Alex. La Coordinadora dio por terminada la reunión con la Oración de la Serenidad a las 2:54 pm.

Participantes con derecho a voto

Adell P.	Director
Alicia W.	Área 2
Aneisa B.	Director
Bárbara D.	Área 3 4 5
Bruce H.	Área 10
Bryce M.	Área 10
Carletta B.	Área 2
Coletta W.	Área 10
Connie D.	Área 2
Diane S.	Área 3 4 5
Elinor P.	Área 1
Else H.	Área 1
Esther S.	Área 1
Gladys R.	Área 10
Gris M.	Área 10
Joan D.	Área 1
José F.	Director
Judith M.	Área 10
Judy K.	Director
Kelly H.	Área 10
Lois L.	Área 1
Margarita G.F.	Área 1
María D.	Área 1
Maria Eugenia M.	Área 10
María Ana M.	Área 10
Nancy E.	Área 1
Olivia G.	Área 1
Rosio R.	Área 10
Sean H.	Director no participante
Shirle A.	Área 1
Susan G.	Área 2
Suzanne E.	Director
Vickie S.	Director
Zoe L.	Área 6



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (WSBC por sus siglas en inglés)
Los Ángeles, CA
Acta del 17-18 de julio de 2025

Participantes sin derecho a voto

David M.	Secretario Corporativo
Michael D.	Presidente corporativo
Susan M.	Vicepresidente Corporativo
Linda V.	Director Ejecutivo
Alex W.	Parlamentario