

INTERGRUPO DEL VALLE DE SAN FERNANDO  
**COMEDORES COMPULSIVOS ANÓNIMOS-CÓMO  
TALLER**



**"ENTONCES, ¿QUÉ TIENES QUE PERDER?"**  
PESO, IRA, VERGÜENZA, RESENTIMIENTOS, SECRETOS...  
AL SER ABSTINENTE Y TRABAJAR LOS PASOS

**"¿QUÉ TIENES QUE GANAR?"**  
LIBERTAD, CORDURA, PAZ, AUTOCONOCIMIENTO Y AMOR,  
PODER SUPERIOR, FELICIDAD...  
AL SER ABSTINENTE Y TRABAJAR LOS PASOS

CONSEJOS PRÁCTICOS, PANELES, PREGUNTAS Y RESPUESTAS, COMPARTIR Y MÁS

**SÁBADO 17 DE MAYO DE 2025, 1:30-3:00PM PDT**

ID DE ZOOM: 853 7825 6364  
CÓDIGO DE ACCESO: 679034

SE AGRADECEN LAS DONACIONES | ¡NO ES NECESARIO REGISTRARSE!  
ZELLE Y VENMO SE PUBLICARÁN EN EL CHAT

PARA INFORMACIÓN: SUE G 310.993.2060 O LOIS 818.768.569