



## To all Intergroup Chairs

### *Please distribute this to your Intergroup Representatives*

CEA-HOW is operating at a \$12,000 deficit; Seventh Tradition donations are not covering CEA-HOW expenses. We have been depleting our prudent reserves even though World Service Office (WSO) operates on a shoestring budget.

In order to sustain and grow our fellowship, we ask Treasurers, Secretaries and other leaders to consider two important initiatives:

1. **Fortify your Seventh Tradition messaging.** The following is a sample message, emphasizing the importance of increasing contributions:

*Our Seventh Tradition tells us that every group ought to be fully self-supporting, declining outside contributions. Our collective contributions have been declining. At Phonebridge [Zoom] meetings we don't pass a literal basket and it can be easy to forget to make our donation. We ask that members contribute generously so CEA-HOW can continue to function and grow by offering deeper and wider access to the Program. Our collective contributions cover our meeting expenses and also support us at the Intergroup, Area and World Service levels. Your donations fund services such as the creation, printing and distribution of literature; website improvements and social media initiatives. These services help us reach the compulsive eater who still suffers. In keeping with inflation, a \$3 donation is suggested. You may contribute via [check, credit card, Venmo, PayPal, Cash App or Zelle]\* {\*Treasurer to choose appropriate payment methods for their meeting}. Should you need help setting up one of these electronic payment methods, ask your Treasurer, contact the WSO office or Google the applicable payment provider website for simplified instruction.*

Note: This is suggested wording. Seventh Tradition language is determined at the meeting or Intergroup level.

2. **Provide electronic Seventh Tradition contribution options.** This is being done at WSO via PayPal, Cash App and Zelle; Apple Pay and Venmo are other options, though they aren't currently offered at WSO. We suggest offering one or more of these options at the meeting and Intergroup level. This can be done in one of two ways:
  - a. The Treasurer can use their own PayPal/Venmo/Zelle/etc. accounts, keep track of CEA-HOW contributions and distribute those contributions accordingly.
  - b. The meeting can purchase a very affordable "burner phone" and a discount mobile service (e.g., Spectrum, Mint Mobile, etc.), deducting associated expenses before distributing contributions. This is the method that is being used at WSO.

It is important that these contribution methods are explained and made accessible to the fellowship. For example, we suggest that Zoom meetings provide QR codes AND the "handle" for each of the payment methods for those who are not familiar with how to use QR codes. We also suggest that such instructions be provided both in the chat AND placed on the Zoom screen for a few minutes (for those who don't open the chat).

Thank you for your attention in this vital matter.

Email [gso@ceahow.org](mailto:gso@ceahow.org) for further assistance.



## A todos los Coordinadores de Intergrupo:

### Por favor distribuya esto a sus Representantes de Intergrupo

CEA-HOW está operando con un déficit de \$12,000; las donaciones de la Séptima Tradición no están cubriendo los gastos de CEA-HOW. Hemos estado agotando nuestras prudentes reservas a pesar de que la Oficina de Servicio Mundial (OSM) opera con un presupuesto muy reducido.

Para sostener y hacer crecer nuestra confraternidad, pedimos a los Tesoreros, Secretarios y otros líderes que consideren dos iniciativas importantes:

1. **Fortalecer los mensajes de la Séptima Tradición.** El siguiente es un ejemplo de mensaje que hace hincapié en la importancia de aumentar las contribuciones:

*Nuestra Séptima Tradición nos dice que cada grupo debe ser totalmente autosuficiente, declinando las contribuciones externas. Nuestras contribuciones colectivas han ido disminuyendo. En las reuniones de Phonebridge [Zoom] no pasamos una cesta literal y puede ser fácil olvidarse de hacer nuestra donación. Pedimos a los miembros que contribuyan generosamente para que CEA-HOW pueda seguir funcionando y creciendo ofreciendo un acceso más profundo y amplio al Programa. Nuestras contribuciones colectivas cubren los gastos de nuestras reuniones y también nos apoyan a nivel de Intergrupo, Área y Servicio Mundial. Sus donaciones financian servicios como la creación, impresión y distribución de literatura; mejoras en el sitio web e iniciativas en las redes sociales. Estos servicios nos ayudan a llegar al comedor compulsivo que aún sufre. En consonancia con la inflación, se sugiere un donativo de 3 \$. Puede contribuir mediante [cheque, tarjeta de crédito, Venmo, PayPal, Cash App o Zelle]\* {\*El tesorero elegirá los métodos de pago apropiados para su reunión}. Si necesita ayuda para configurar uno de estos métodos de pago electrónico, pregunte a su Tesorero, póngase en contacto con la oficina de la OSM o busque en Google el sitio web del proveedor de pago correspondiente para obtener instrucciones simplificadas.*

Nota: Esta es la redacción sugerida. El lenguaje de la Séptima Tradición se determina a nivel de reunión o Intergrupo.

2. **Ofrecer opciones de contribución electrónica a la Séptima Tradición.** Esto se está haciendo en la OSM a través de PayPal, Cash App y Zelle; Apple Pay y Venmo son otras opciones, aunque actualmente no se ofrecen en la OSM. Sugerimos ofrecer una o más de estas opciones a nivel de reunión e Intergrupo. Esto puede hacerse de dos maneras:
  - a. El tesorero puede utilizar sus propias cuentas de PayPal/Venmo/Zelle/etc., llevar un registro de las contribuciones al CEA-HOW y distribuirlas como corresponda.
  - b. La reunión puede adquirir un "teléfono desechable" muy asequible y un servicio móvil con descuento (por ejemplo, Spectrum, Mint Mobile, etc.), deduciendo los gastos asociados antes de distribuir las contribuciones. Este es el método que se está utilizando en la OSM.

Es importante que estos métodos de contribución se expliquen y se hagan accesibles a la confraternidad. Por ejemplo, sugerimos que en las reuniones Zoom se faciliten los códigos QR Y el "asa" de cada uno de los métodos de pago para aquellos que no estén familiarizados con el uso de los códigos QR. También sugerimos que dichas instrucciones se proporcionen tanto en el chat como en la pantalla de Zoom durante unos minutos (para aquellos que no abran el chat).

Gracias por su atención en este asunto vital.

Envíe un correo electrónico a [gso@ceahow.org](mailto:gso@ceahow.org) para obtener más ayuda.